

INTRODUCTION-OBJECTIFS

Plusieurs études montrent que les explications délivrées aux patients devant bénéficier d'une arthroplastie ne sont que partiellement comprises et mémorisées. L'objet de ce travail est de faire un point sur le niveau d'information de nos patients et de l'améliorer si nécessaire.

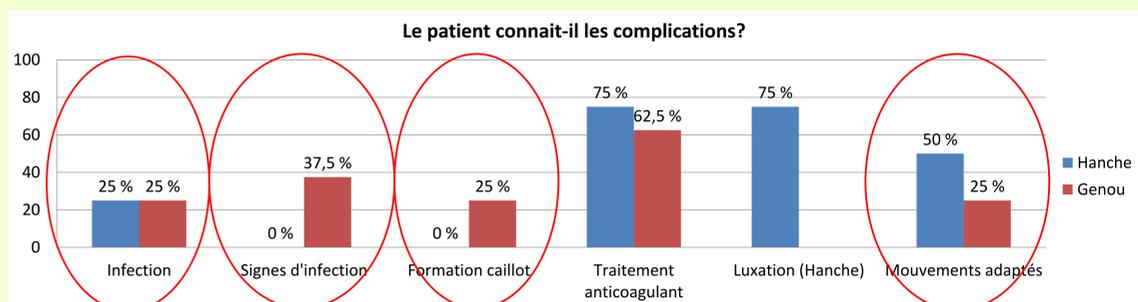
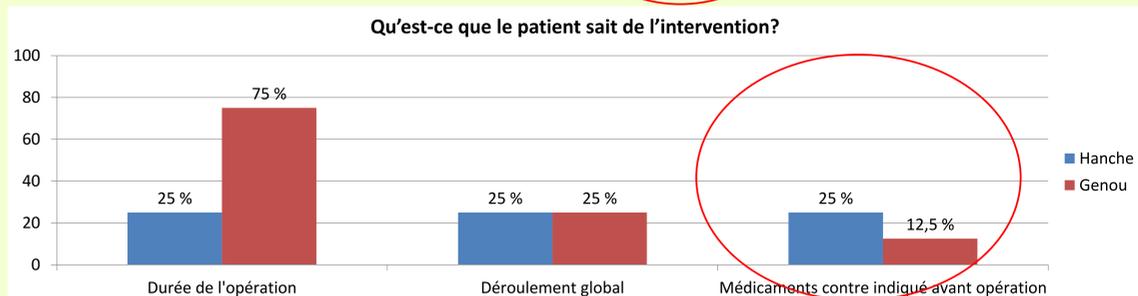
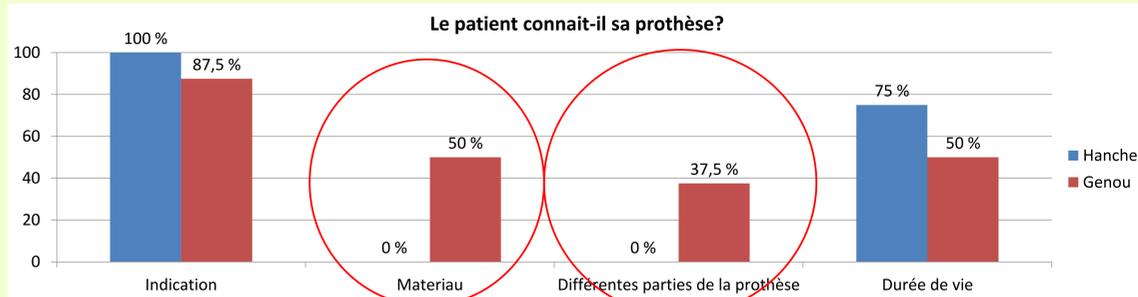
MATÉRIEL ET MÉTHODE



RÉSULTATS

-Durée: 2 mois (Mars-Avril 2018)

-Population: 4 prothèse de hanche (PTH) 8 prothèse de genou (PTG)



DISCUSSION - CONCLUSION

Les résultats de ce questionnaire ont mis en évidence certaines lacunes concernant la prothèse et l'opération. Ces informations jouent pourtant un rôle important dans le processus de décision et de consentement éclairé. Nous pouvons également constater une mauvaise compréhension des complications et des moyens de préventions permettant d'éviter une hospitalisation supplémentaire voire une autre intervention. Au vu de ces résultats un groupe de travail pharmaciens/infirmiers/kinésithérapeute/chirurgien a été constitué et des fiches d'informations synthétiques préopératoires adaptées au type de prothèse ont été réalisées. Deux livrets ont également été rédigés pour le genou et l'épaule afin de compléter l'information post opératoire durant l'hospitalisation, et un livret déjà existant concernant la hanche a été modifié suite aux résultats de ce questionnaire.

La fiche préopératoire explique tout d'abord l'articulation, la prothèse, l'intervention, la douleur, la durée de vie de la prothèse, les risques d'infections et thrombo-embolique ainsi que les moyens de préventions.

Consignes générales après la pose d'une prothèse :

- Infection :** Il est important de signaler le port d'une prothèse lors des soins médicaux. Les injections dans la fesse ou la cuisse du côté opéré sont interdites. Quelques signes d'infections précoces peuvent être identifiés tels que : douleur d'intensité croissante, gonflement, rougeur, cicatrice rouge, chaude, gonflée, plus ou moins d'écoulement, fièvre, frissons. Si vous ressentez un ou plusieurs de ces signes, il est important de contacter votre chirurgien ou votre médecin traitant.
- Risque thrombo-embolique :** La chirurgie augmente le risque de formation de caillots sanguins. Ces caillots sanguins ou thrombus empêchent la circulation du sang et peuvent provoquer des lésions aux tissus par manque d'oxygène. Prenez votre traitement anticoagulant et portez des bas de contention pour diminuer fortement le risque de formation de caillots.

Le livret post-opératoire décrit également les complications et préventions mais parle aussi de la rééducation et mouvements adaptés ainsi que la conduite à tenir au retour à domicile..

• JE DORS

Vous devez vous coucher sur le dos pendant le 1^{er} mois en gardant un coussin sous le bras pour que votre coude soit au même niveau que l'épaule voit au-dessus.

Port de charges : évitez de porter du poids

- Pour vos courses : pensez au caddie
- Pour les voyages : prévoir une valise à roulettes

Pour éviter les chutes :

- Faites attention aux tapis, descentes de lits, sols mouillés, animaux, fils électriques...
- Prenez votre temps et évitez les mouvements brusques
- Soyez bien chaussé : Mettez des chaussures fermées avec des semelles antidérapantes