

LA CHIRURGIE ENDOSCOPIQUE de la HERNIE DISCALE LOMBAIRE

Benoit LAVIGNOLLE

Service de Chirurgie ambulatoire – CHR PELLEGRIN –BORDEAUX

L'évolution actuelle du traitement de la hernie discale montre le développement de méthodes moins invasives, le but étant de diminuer les risques opératoires, la durée d'hospitalisation et les suites post-opératoires. Depuis 1992, l'endoscopie rachidienne lombaire avec les systèmes de 3^{ème} génération, Y.E.S.S. (Yeung Endoscopic Spinal System) et vertebris est pratiquée sous neurosédation avec une incision de 8 mm. par voie postérolatérale transforaminale ou par voie postérieure interlaminaire selon la localisation et le type de hernies. L'exérèse de la hernie est faite avec des micro pinces sous contrôle visuel direct de la racine nerveuse à décompresser et complétée par le traitement intradiscal laser Holmium pour foraminoplastie et traitement radiofréquence pour thermomodulation antalgique des fissures avec réaction inflammatoire de l'annulus.

L'expérience française multicentrique depuis 2002 rassemble plus de 1000 patients opérés pour des radiculalgies par hernie discale rebelles au traitement médical depuis plus de 6 mois donne un taux de succès de 89% avec 0,5% des complications réversibles.