

Pessaires trop grands, trop petits : comment y remédier ?

M. Collignon¹, D. Ugé¹, Dr A. Jacquet², S. Watt¹

¹ Service Pharmacie, CHRU Bretonneau, Tours

² Service Gynécologie et Obstétrique, CHRU Bretonneau, Tours

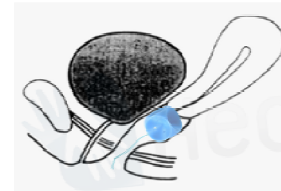
Communication affichée n°97

Introduction - Objectifs

Prolapsus vaginal (prolapsus utérin, cystocèle, rectocèle) : prise en charge par **pessaire** ou **chirurgie**.

Choix de la **taille** du pessaire crucial !

- Trop **petit** = ne restera pas en place : 5% des *pessaires posés tombent*.
- Trop **grand** = gênant voire délétère : 3% des *pessaires causent des ulcérations vaginales*.
- **Taille inadaptée = risque d'inefficacité du dispositif**.



Prescription de pessaires en **consultation gynécologiques** → souhait des médecins de faire essayer les pessaires en consultation.

Solution demandée par les gynécologues : acheter une gamme de **pessaires tests** à recouvrir d'un couvre sonde pour échographie usage unique.

Alternative proposée par la pharmacie : **stériliser** les pessaires tests après essai en consultation.

Matériel et Méthodes

- Recherche sur internet des **fournisseurs** de pessaires proposant les formes souhaitées (cube et anneau)
- Comparaison **tailles** et **prix** disponibles → sélection d'un fournisseur
- Interrogation du fournisseur retenu sur les **modalités de retraitement**
- Travail en **coopération avec le service transversal de stérilisation** du CHRU pour prise en charge des pessaires.

Résultats

Pessaire cube	Physiomat	Gyneas	Perineeshop (Revendeur pessaire du Dr Arabin)	Hedoneo (Revendeur pessaire Dr Arabin)
Tailles disponibles	2 à 4	classique : 0 à 6 gyn&cube : taille unique	0 à 5	0 à 5
Caractéristiques	Non perforé	Perforations	+/- bouton +/- perforations	sans bouton +/- perforations
Prix TTC	42€14	45€60 (gyn&cube 55€20)	42€ sans bouton 44€ avec bouton	42 €



Pessaire anneau	Gyneas	Perineeshop (Revendeur pessaire Dr Arabin)
Tailles disponibles	0 à 11	1 à 11
Prix TTC	38€40	57 €



Fournisseur retenu : Gyneas (mieux disant, gamme de tailles plus large et Gyn&Cube souhaitée par gynécologue) :

Retraitement : pessaires en **silicone compatibles avec notre système de retraitement** des dispositifs médicaux (lavage prionicide, stérilisation 18 minutes à 134°C) et **restérilisables**.

Références :

- **3 formes** de pessaires référencées : Anneau, Cube classique (indication également dans l'incontinence), Cube Gyn&Cube (2 tailles en 1),
- Différentes **tailles** : cube tailles 0 à 6, anneau tailles 0 à 9, gyn&cube taille unique
- **18 références** de pessaires pour les consultations gynécologiques.

Estimation du turn-over : En moyenne une consultation hebdomadaire pour prolapsus vaginal → **2 unités** par référence suffisent.

Coût total : **1516,80€ TTC**

- Coût de **stérilisation non pris en compte car faible** (dispositif de petite taille, faible fréquence d'utilisation, pas de stérilisation en urgence)

Discussion - Conclusion

→ **Optimisation de la qualité de la prise en charge** :

- **Réduction du risque d'érosions vaginales ou d'expulsion** causées par un dispositif inadapté
- **Limitation des retours en consultation** pour une nouvelle prescription.
- Un seul pessaire à prendre en charge → Minimisation du coût restant à charge de la patiente (**remboursement** par la sécurité sociale incomplet sur la base de 10,14€).

→ **Sécurisation du circuit de l'utilisation des pessaires tests par la stérilisation plutôt qu'utilisation d'un couvre sonde.**