

Introduction - Objectif

Validation d'un **protocole interne** de prise en charge des patients porteurs d'une **sonde de pyélostomie** au CHV

+

Demande croissante d'informations sur les pyélostomies de la part des professionnels de santé et des patients

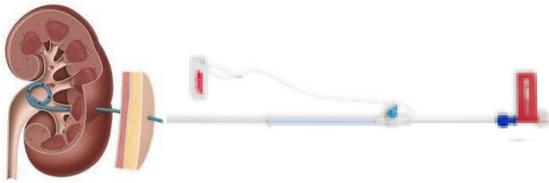
→

Création d'un livret reprenant les informations nécessaires à la bonne gestion du montage et des soins

en ville

Soignants

Patients



Matériel et méthodes

Le livret a été conçu en s'appuyant sur la **littérature** et le **protocole institutionnel**



Collaboration interdisciplinaire :

Equipes de radiologie (service de pose de la sonde), de pharmacie et d'hygiène

Déterminer les **informations devant figurer dans le livret**



Résultats

Livret de 8 pages

Contenu simple, visuel et compréhensible

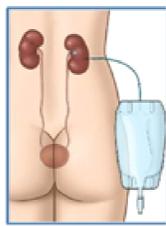


Remis au patient lors de la pose de la sonde en radiologie

Accessible sous format dématérialisé à l'ensemble du personnel de l'établissement

Vous êtes porteur d'une pyélostomie. Ce livret reprend les informations importantes concernant les soins et la prise en charge globale de votre dispositif.

Qu'est ce qu'une pyélostomie ?



La **pyélostomie** ou **néphrostomie** est une dérivation temporaire ou définitive des cavités rénales avec l'extérieur. Une **sonde** est mise en place au niveau du rein et traverse la peau au niveau de la région lombaire. Les urines sont ainsi drainées vers une **poche à urine** elle-même reliée à la sonde.

La sonde peut rester en place jusqu'à **3 mois**. Une fois ce délai dépassé, un changement ou un retrait devra être effectué par votre radiologue interventionnel. Généralement, la sonde est changée toutes les 6 semaines.

Comment prendre soin de votre pyélostomie ?

- **Toujours se laver les mains avant et après manipulation** de la sonde et/ou des poches urinaires.
- **Ne jamais couder, tordre ou tirer** sur la sonde et les tubulures. Eviter toute activité susceptible de provoquer le déplacement de celles-ci.
- **Maintenir les poches à urines en position déclive** (c'est-à-dire plus bas que les reins) pour faciliter l'écoulement de l'urine du rein vers la poche à urine.
 - o Si vous portez une poche de jambe, pensez à **la vider plusieurs fois par jour** si nécessaire et ce avant qu'elle ne soit pleine (environ au 2/3). La poche peut être fixée au mollet ou à la cuisse à l'aide d'une attache et/ou d'un filet de maintien disponibles en pharmacie.

Centre hospitalier de Valenciennes 3

Première partie du livret → à destination **des patients et leurs proches**

✓ Répond aux questions :

- *Qu'est ce qu'une pyélostomie ?*
- *Comment prendre soin de votre pyélostomie ?*
- *Dans quel cas devez-vous contacter votre infirmière ou votre médecin ?*



Deuxième partie du livret → à destination **des infirmiers de ville**

✓ **Etapes, matériel à utiliser et fréquence des soins :**

- Réfection des pansements
- Rinçage de la sonde
- Changements des dispositifs du montage

✓ **Paramètres à surveiller :** point de ponction, urines, sonde



Coordonnées du secrétariat de radiologie, de pharmacie et d'hygiène placées à la fin du livret

Conclusion - Discussion

- ❖ Un travail en équipe et en concertation pluridisciplinaire a permis d'élaborer un **support complet et adapté** aux patients, les rendant ainsi **acteurs de leur prise en charge** → Evaluation de leur satisfaction ?
- ❖ Le **lien ville-hôpital** a également été renforcé en consacrant une partie du livret à la gestion des soins paramédicaux → Projet d'étendre cette initiative à d'autres dispositifs