

ORGANISATION D'UNE FORMATION INTERACTIVE A LA PHARMACIE SUR LE THEME DES PANSEMENTS

Cerbelaud N, Margot C, Gourio C.
C.H.U. Côte-de-Nacre, Pharmacie, Caen

Etat des lieux : Le personnel de la pharmacie participe régulièrement à des formations théoriques autour du pansement et de la plaie mais l'absence de mise en pratique rend difficile la consolidation des connaissances et la promotion du bon usage des pansements dans les services cliniques.

Notre réflexion nous a conduit à réorganiser le stockage des pansements en fonction des phases de cicatrisation pour lesquelles ils sont indiqués et à proposer une formation pratique interne. Celle-ci a été réalisée sous forme d'atelier ouvert. Animée par un pharmacien et par un interne, la formation était articulée en deux temps. La durée était d'environ d'environ 20 minutes par personne.



1^{ère} TEMPS : LE QUIZZ

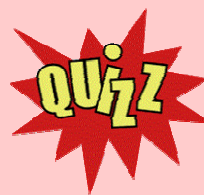
Le quizz :

- ✶ était informatisé
- ✶ était réalisé de façon individuelle et autonome
- ✶ comportait 10 questions de base, portant sur les phases de cicatrisation, des caractéristiques de famille de pansement.

Ce système a été choisi car il présentait de nombreux avantages :

- ✶ facilité pour répondre
- ✶ ergonomie du quizz clair et simple
- ✶ évaluation des points critiques très aisée pour chacun

Le choix du programme générateur de QUIZZ ne nous permettait pas de proposer des questions à choix multiple.



Première page du quizz

QUIZZ

LES PANSEMENTS

Testez vos connaissances !!

Vous devez répondre à toutes les questions (cercle à gauche de la bonne réponse) et ensuite cliquer sur le bouton (Résultats) en bas de cette page...

Bonne chance !

1 Classer les différentes phases de cicatrisation dans l'ordre :

- ☐ a Déterision – Granulation – Epidermisation
- ☐ b Bourgeonnement – Epidermisation – Déterision
- ☐ c Granulation – Epidermisation – Déterision
- ☐ d Exsudation – Dessèchement – Déterision



2^{ème} TEMPS : LA PARTIE PRATIQUE

La salle avait été organisée de façon à ce qu'il y ait différentes zones reprenant la couleur dominante caractéristique de chaque phase de cicatrisation.

Pansements en cas de nécrose sèche

Pansements en cas de plaie bourgeonnante

Pansements lors de la phase d'épidermisation

Pansements en cas de plaie fibrineuse

Pansements en cas de plaie infectée

Pour chaque zone, des **échantillons représentatifs** des stocks de la pharmacie avaient mis à disposition ainsi que les fiches techniques précisant les différentes formes disponibles, les indications, les conseils d'utilisation, les avantages et inconvénients.

Les participants avaient également la possibilité de **réaliser des tests**, pour comparer l'absorption, la résistance à la traction et mettre en évidence les qualités propres de chaque famille de pansement.

Exemple de fiche

Hydrogels



Indications

- **Plaie nécrotique sèche**
- Les compresses peuvent être indiquées dans la déterision des plaies chroniques faiblement exsudatives, ulcères et escarres.

+ Avantages

- Humidifiant, maintien du milieu humide et ramollissement du tissu nécrotique ou fibrineux (absorption des dépôts fibrineux leucocytaires)
- Non occlusif
- Non adhésif

- Inconvénients

- Se transforment au contact de la plaie en un gel mal-odorant pouvant couler hors du pansement et irritant la peau périlésionnelle.
- Peuvent favoriser parfois un hyperbourgeonnement => conseiller un traitement par corticoïdes locaux.
- Interdits en cas de plaie infectée ou trop exsudative

Produits à la pharmacie

- Un représentant à la pharmacie : Intrastie Gel®
- Cas particulier : Les compresses Burnshield® indiquées en cas de grandes brûlures, par le service des urgences.

Conseils d'utilisation

- Sur la nécrose sèche, il faut scarifier la plaie avant d'appliquer Intrastie®
- Protection de la peau périlésionnelle avec une pâte à l'eau (Aloplastine®)
- Changer les pansements tous les 1 à 3 jours. Le gel s'élimine par simple rinçage.

Résultats - Conclusion : Cette formation a été suivie par 20 personnes. Elle a été très appréciée. Ainsi, 90% des participants l'ont jugé très utile. 75% disent avoir retenu les différentes classes des pansements, 70% les principales propriétés et 40% les indications des pansements. Toutefois seulement 25% pensent être en mesure de prodiguer des conseils suite à la formation.

Ces résultats nous encouragent à poursuivre notre action en renouvelant cette formation aussi bien à la pharmacie que dans des services cliniques (la gériatrie) et à la reproduire sur d'autres thématiques.