



Montpellier  
8-10 octobre 2013

# COMPARAISON DES PRESSIONS CUTANÉES MESURÉES AU NIVEAU DE DIFFÉRENTS SUPPORTS STATIQUES D'AIDE À LA PRÉVENTION DES ESCARRES

C. Van Wijk<sup>1</sup>, C. Vavon<sup>1</sup>, G. Jabaud<sup>2</sup>, S. Brandissou<sup>2</sup>, M. Wiser<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Pôle Gériatrie - <sup>2</sup> P.U.I., Pôle Médicotechnique  
CH Marc Jacquet, 2 rue Fréteau de Pény, 77011 Melun cedex



## INTRODUCTION

- Jusqu'à l'an dernier, les seuls supports de prévention d'escarres disponibles dans l'Unité de Soins Longue Durée étaient les sur-matelas à eau. Depuis, plusieurs supports statiques et dynamiques ont été achetés.
- Afin de savoir quel support était le plus efficace, une étude comparant les pressions aux points d'appui des patients sur ces supports a été réalisée.

## MATERIEL & METHODES

- Les pressions ont été mesurées par une nappe de mesure de pressions (X3 Xsensor) au niveau du sacrum et des talons.
- Ces mesures ont été réalisées sur 32 sujets :  
les 25 résidents de l'unité (56-100 ans) + 7 membres du personnel (19-52 ans)  
11 hommes et 21 femmes / Poids : 27 à 96 kg / IMC : 15,4 à 38,7
- Les sujets étaient couchés successivement en décubitus dorsal pendant 1 min 30 sur 3 supports :

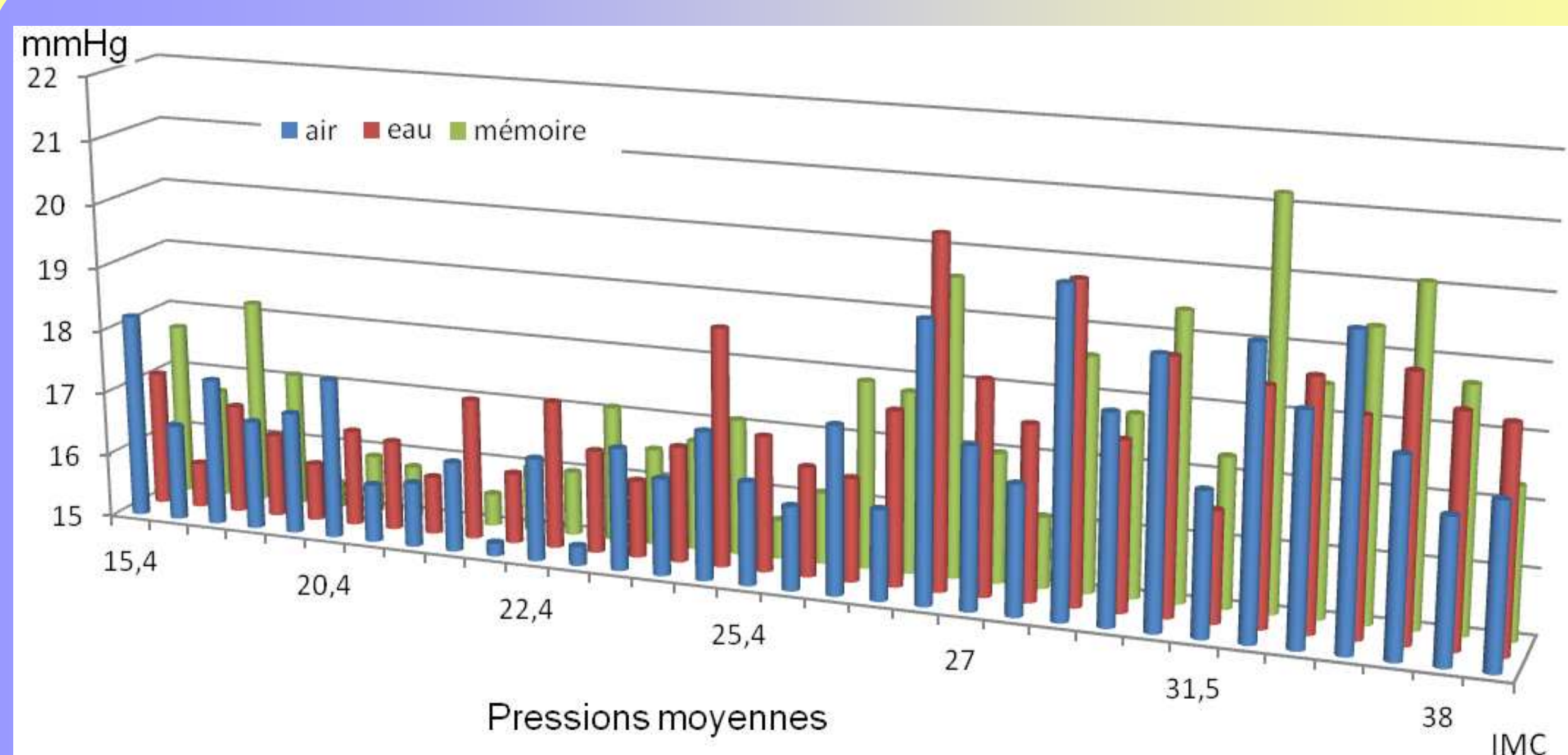
Matelas mousse à mémoire de forme  
(Novaform)

Sur-matelas à eau  
(Hydromodule)

Sur-matelas à air statique  
(Repose)



- Les résultats ont été comparés par un test de Student apparié.



- Les pressions supérieures obtenues avec le **matelas à mémoire de forme** peuvent-être liées à un temps de contact trop court (1 min 30), mais d'autres études retrouvent les mêmes résultats. De plus, ils sont coûteux et posent des problèmes d'encombrement au stockage.

- Les **sur-matelas à eau** sont efficaces mais présentent trop de contraintes (poids, réglage du remplissage, sensation de froid, instabilité, risque de crevaisson)

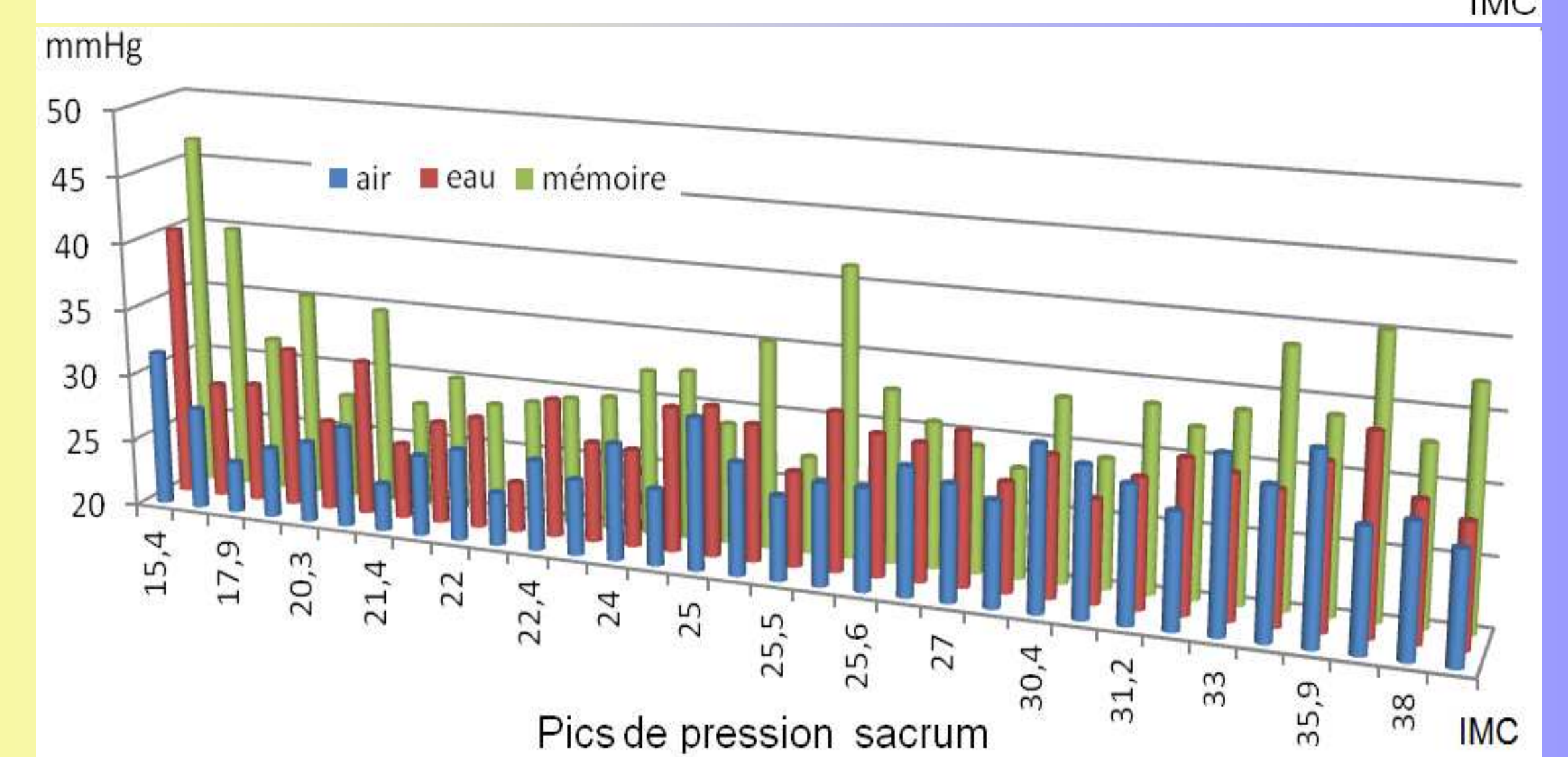
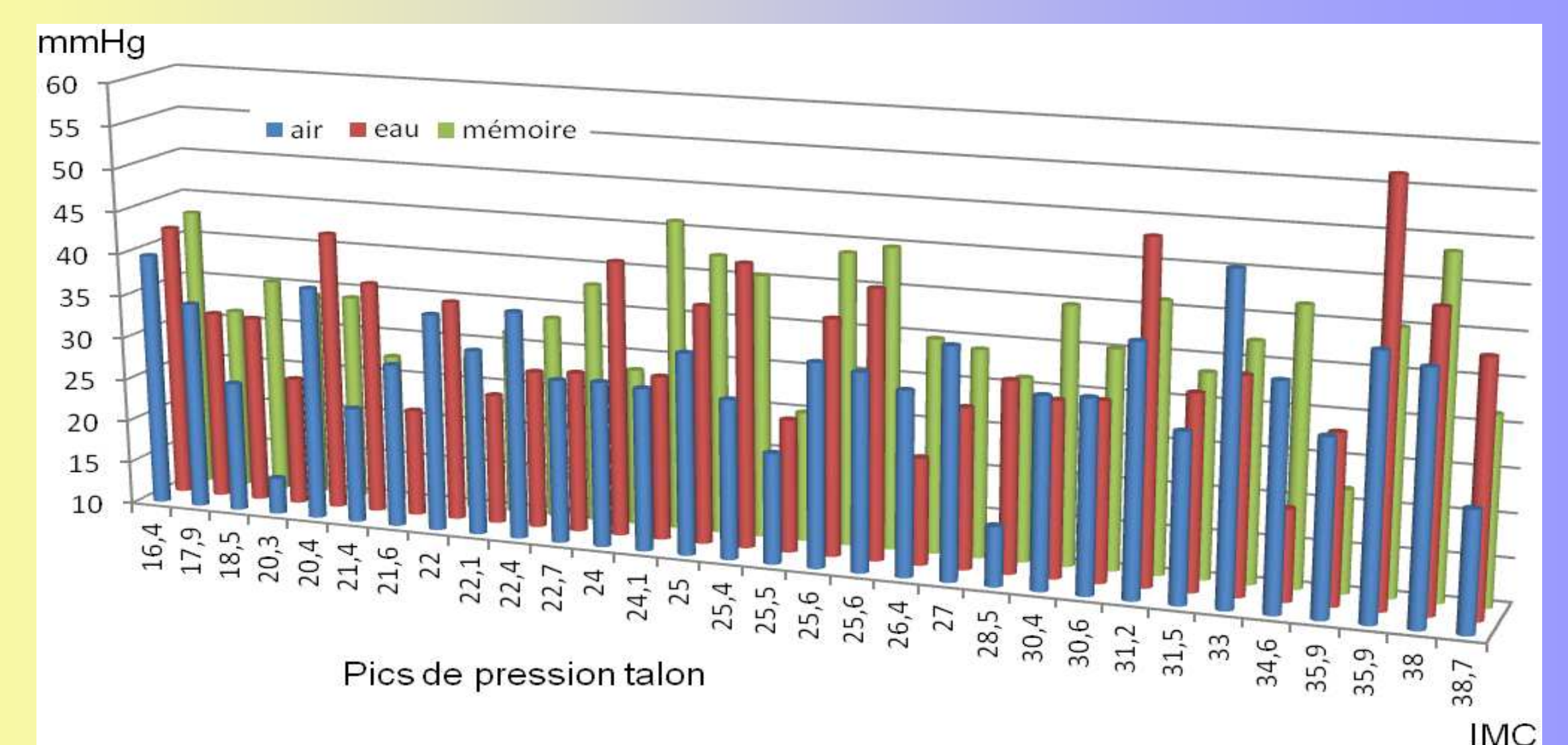
- Les **sur-matelas à air statique** sont efficaces, légers, confortables et peu volumineux au stockage.

- Il est à noter qu'une mauvaise installation du patient (membre dévié de l'axe de symétrie) entraîne des surpressions au niveau des talons.

## RESULTATS/DISCUSSION

- Pas de différence significative des pressions moyennes quel que soit le support, mais les pressions sont moins bien réparties sur le matelas à mémoire de forme.

- Les **sur-matelas à eau et à air statique** permettent d'obtenir des pressions plus faibles au niveau des talons et du sacrum.



## CONCLUSION

- Ces résultats intéressants ont conduit au remplacement des sur-matelas à eau par ceux à air statique, aussi efficaces et plus pratiques d'utilisation.