

Introduction

L'ablation de l'endomètre est une option thérapeutique de **2nde intention** chez les femmes souffrant de **ménométrorragies (MMT)** et ne souhaitant plus avoir d'enfants.
(Le traitement médicamenteux étant privilégié en 1^{ère} intention)

Les recommandations pour la pratique clinique de 2008 sur les ménométrorragies fonctionnelles éditées par le Collège National des Gynécologues Obstétriciens Français recommandent, dans le cas où une approche chirurgicale est envisagée, l'utilisation d'une technique de destruction de l'endomètre de **2nde génération** (telle que le NovaSure) ou à défaut de 1^{ère} génération (résection à l'anse par exemple)

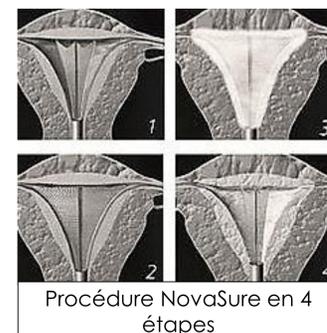
Le dispositif NovaSure® contient une rangée d'électrodes bipolaires à **usage unique** permettant de créer une lésion confluyente sur la **totalité de**

la **surface** de la cavité utérine, l'ablation de l'endomètre se faisant grâce à l'énergie issue d'un **flux de radiofréquence**.

Le but de cette étude a été d'évaluer, cliniquement et économiquement, le dispositif **NovaSure®** par rapport à la technique de résection à l'anse **Versapoint®** (laboratoire Ethicon), basée également sur la technologie des radiofréquences.



Exemple d'anse Versapoint



Procédure NovaSure en 4 étapes

Matériel et Méthode

• Etude **rétrospective** sur l'année 2012 : recensement de toutes les patientes souffrant de MMT ayant subi une ablation de l'endomètre, toutes méthodes confondues, soit **33 patientes** au total.

Note : les cas de MMT dues à la présence de fibrome(s) n'ont pas été inclus, ces cas-là nécessitant une prise en charge particulière.

• Regroupement des 33 patientes dans 2 bras :

→ 1 **bras NovaSure** : 15 patientes
(Moyenne d'âge = 44.86 ± 4.43)

→ 1 **bras Versapoint** : 18 patientes
(Moyenne d'âge = 54.44 ± 6.84)

• Critères évalués :

➢ Durée **d'intervention** + Durée **en salle** (= temps écoulé de l'entrée au bloc du patient jusqu'à sa sortie):
Comparaison des moyennes de chaque durée (bras NovaSure vs bras Versapoint) par un test de **Student**

➢ Nombre de **personnels médicaux** par intervention

➢ Survenue **d'effets indésirables (EI) peropératoires**

➢ **Jour de sortie** après l'intervention

➢ **Prix** du matériel



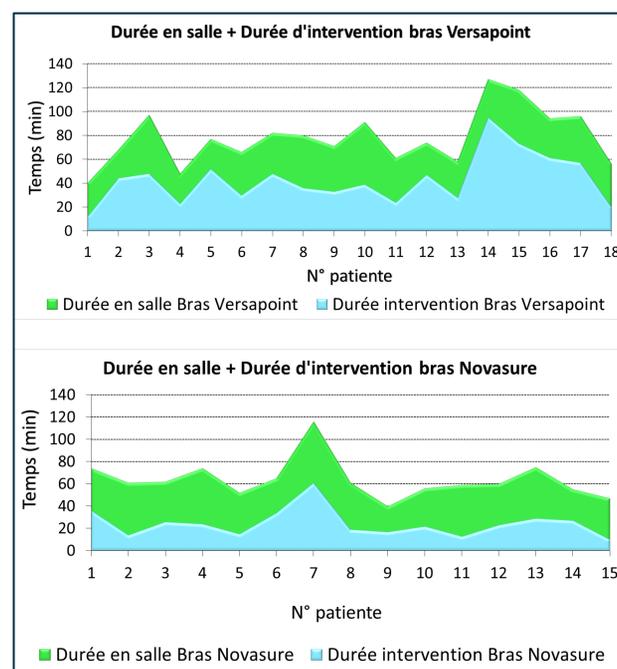
Résultats

Paramètres	Bras NovaSure	Bras Versapoint	p
N	15	18	-
Moyenne durée en salle (min)	63,8 ± 17,41	78 ± 22,96	0,03
Moyenne durée intervention (min)	24,67 ± 12,60	42,78 ± 20,41	0,003

Autres Critères	Bras Versapoint	Bras NovaSure	p
Durée intervention/Durée en salle	0,53 ± 0,12	0,37 ± 0,11	< 0,001
EI peropératoire	1 (5,56%)	1 (6,67%)	NS
	■ Hémorragie utérine	■ Perforation utérine lors de l'introduction (Non imputable au dispositif)	
EI post-opératoires évalués 1 mois après l'intervention	4 (27%)	1 (6,67%)	NS
	■ Douleurs pelviennes continues (n=1) ■ Fuites urinaires (n=1) ■ Métrorragies post-opération (n=2)	■ Métrorragies post-opération	
Nombre de personnels médicaux par intervention*	3,71 ± 0,59	3,6 ± 0,74	NS
Nombre de sorties le jour de l'intervention	17 (94%)	15 (100%)	NS
Coût du matériel	169,50 €	550,00 € **	-

* En plus du chirurgien et de l'anesthésiste

** Générateur NovaSure® mis à disposition



Discussion/Conclusion

- **Durée d'intervention** fortement réduite dans le bras NovaSure vs bras Versapoint avec un gain de temps significatif d'environ **20 min**. Cependant, on remarque dans les 2 bras une durée en salle **relativement longue** au regard de la durée d'intervention. D'autres études pourraient donc être menées afin d'identifier les raisons de ces délais et de mettre en place, si possible, des mesures visant à optimiser le temps passé en salle.
- Pas d'impact notable du NovaSure sur le jour de sortie, le nombre de personnels par intervention; ni sur le nombre d'EI per/post opératoires.
- Il est à noter que les utilisations du NovaSure restent limitées aux ménométrorragies **fonctionnelles** et que le dispositif ne peut être utilisé pour traiter des ménométrorragies **organiques** causées par des fibromes ou polypes de grande taille, ces cas là devant être traités à l'anse Versapoint®. Malgré ses indications restreintes et son **coût d'achat non négligeable**, le NovaSure® reste un dispositif innovant, efficace et intéressant de part le **temps opératoire** qu'il permet d'économiser.