

	Commission technique Europharmat	Date de rédaction : juin 2007
	Fiche Bon Usage	Date de réactualisation : juin 2018
	Abord Urinaire	
Sonde vésicale sans ballonnet		

Domaine d'application	
<ul style="list-style-type: none"> - Abord urinaire - Sondage urinaire 	
Définition-abréviations	
<p>Définition :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La sonde vésicale sans ballonnet est un dispositif médical tubulaire stérile muni d'un godet à l'extrémité proximale pour une connexion à un dispositif de recueil d'urine. - Sondage intermittent : vidange de la vessie à l'aide d'une sonde une ou plusieurs fois par jour. - Autosondage : sondage réalisé par le patient. - Hétérosondage : sondage réalisé par un tiers. <p>Classification :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cladimed v12 : G51AA10 à G51AA16 - Classe I ou IIa <p>Abréviations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - AVC : accident vasculaire cérébral - DMSO : diméthylsulfoxyde - MABS : Méthylmétacrylate acrylonitrile butadiène styrène - PGMA : polymétacrylate de glycérol - POBE : Polyoléfine-based élastomère - PUR : polyuréthane - PVC : chlorure de polyvinyle - PVP : polyvinyle pyrrolidone - SEP : sclérose en plaques 	
Référentiels	
Les référentiels réglementaires et normatifs existants	<ul style="list-style-type: none"> - Normes EN1616 « sondes urinaires stériles non réutilisables ». - Qualité de la pose et de la surveillance des sondes urinaires. ANAES, Décembre 1999. - Décrets 93-95 du 15/03/1993, 2002-194 du 11/02/2002 et 2004-802 du 29/07/2004 relatifs aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier.
Les recommandations de la notice d'utilisation du fabricant	<ul style="list-style-type: none"> - Fiches techniques des fabricants ou distributeurs.
Les bonnes pratiques de sociétés savantes	<ul style="list-style-type: none"> - Surveiller et prévenir les infections associées aux soins. CTIN, Septembre 2010 - Prévention de l'infection urinaire nosocomiale. Recommandations pour la pose et la gestion d'une sonde vésicale. C CLIN Sud-Ouest, 2003. - Infections urinaires nosocomiales. Conférence de consensus co-organisée par la Société de Pathologie Infectieuse de langue française et l'Association française d'Urologie, 2002. - Rapport sur la conférence de consensus sur les infections urinaires nosocomiales chez l'adulte, 27/11/02. - Fiche Info-patient. Auto-sondage urinaire (AFU mai 2012).
Composition et description du produit dans son ensemble	
<p>Description :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La sonde vésicale sans ballonnet est une sonde à 1 voie. - L'extrémité distale est ouverte ou fermée, droite ou béquillée, avec des oeils latéraux (en nombre et position variables). La sonde béquillée qui a une extrémité coudée, est principalement utilisée chez l'homme pour un passage plus aisé au niveau de l'urètre. - L'extrémité proximale de la sonde peut-être un godet permettant la connexion à un dispositif de recueil d'urine, ou un raccord luer lock pour connexion à une seringue (instillation). - Il existe des systèmes pré-connectés (sonde + poche de recueil) ou des systèmes complets (sonde + poche de recueil + lubrifiant) 	
Matériaux	<ul style="list-style-type: none"> - PVC, PUR, éventuellement lubrifiés (PGMA, PVP). - MABS - POBE éventuellement lubrifié
Données géométriques	<ul style="list-style-type: none"> - Longueur 30 à 45 cm pour l'homme et 15 à 20 cm pour la femme ou en pédiatrie. - Diamètre : exprimé en charrière ou en millimètres. De CH4 à 20 ou 1,3 à 6,7 mm.
Propriétés	
Indications	

<ul style="list-style-type: none"> - Désordre mictionnel aigu ou chronique : <ul style="list-style-type: none"> o Lésions médullaire ou radiculaire. o Adénome de la prostate. o Intervention abdominale. o Malformation congénitale. o AVC, Parkinson, SEP ... - Evacuation préventive de la vessie avant intervention chirurgicale ou rachianesthésie - Instillation médicamenteuse (DMSO, amétycine, BCG intravésical,...)
Contre-indications
<ul style="list-style-type: none"> - Malformations graves du tractus urinaire. - Prématurnité. - Urétrite ou prostatite aiguës. - Lésions cutanées génitales. - Infections du carrefour uro-génital. - Prothèse endo-urétrale. - Sphincter artificiel. - Suspicion de rupture traumatique de l'urètre (fracture du bassin) ou d'urètre obstrué : risque de dommage ou de fausse route. - Allergie à l'un des constituants
Effets indésirables
<ul style="list-style-type: none"> - Douleurs - Réaction inflammatoire - Infection - Plaie et saignements de l'uretère - Fausse route
Mode d'emploi et /ou précautions d'emploi
<p>Mode d'emploi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Choix du diamètre le plus petit possible (pour minimiser le traumatisme urétral) compatible avec un bon drainage. - Choix de la longueur, du type d'extrémité en fonction du patient. - Privilégier l'utilisation de sondes prélubrifiées (la sonde est conditionnée dans le lubrifiant ou se lubrifie lors de son passage au travers d'un réservoir de lubrifiant) ou autolubrifiées (la surface de la sonde est revêtue d'un polymère hydrophile déjà activé ou à activer dans de l'eau ou du NaCl 0,9). - Si la sonde est sèche, il est préférable de la lubrifier pour éviter les traumatismes : gel lubrifiant hydrophile, lidocaïne en gel (en intra-urétral + délai d'action), huile de silicone, ... - Mettre en place la sonde selon les recommandations en vigueur au sein de l'établissement, pour minimiser tout risque infectieux. L'autosondage est généralement une technique de soins propre. - Notifier le soin dans le dossier patient. - Dans les situations chroniques, il est recommandé de pratiquer 4 à 6 sondages par jour sans miction spontanée entre les sondages. <p>Précautions d'emploi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'autosondage nécessite un apprentissage du patient. - En ville, il est conseillé de tenir un calendrier mictionnel. - En cas d'instillation de DMSO, proscrire les sondes en PVC.
Données bibliographiques
<ul style="list-style-type: none"> - « Les sondes urinaires », C. Arsicault J. Lafont, ADPHSO 1994, 19(2), 7-16. - « Infections urinaires », D. Thiveaud, HMM janvier 2007. - Recommandations relatives aux sondes vésicales à ballonnet de Téléflex - « Prévention des infections en EHPAD, consensus formalisés d'experts » SF2H, juin 2009 - « Bon usage des dispositifs médicaux utilisés dans le drainage et le sondage vésical », CODIMS AP-HP, déc 2009 - « Les sondes urinaires vésicales », F. Tixier, E. Carré, Le Moniteur Hospitalier 2014, 265, 27-39 - Le sondage urinaire – atelier Euro-Pharmat Saint Malo 2017 http://www.euro-pharmat.com/saint-malo-2017