

Introduction

En 2019 et 2020 des ateliers sur le bon usage des sondes nasogastriques (SNG) sans guide à destination des infirmiers (IDE) ont été mis en place dans notre établissement de santé

Objectif

Ce travail visait à évaluer l'évolution des connaissances des bonnes pratiques de pose de SNG un an après.

Matériel et méthode

- Elaboration d'un questionnaire à partir de l'affiche de bon usage des SNG réalisée pour les ateliers et distribuée dans les services en 2019. Cette affiche se base sur les procédures internes et recommandations de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolique.
- Diffusion du questionnaire dans les services concernés en amont des ateliers.

Réponses concernant le contrôle de la pose de la SNG :

	Stéthoscope	Stéthoscope +/- radiologie si doute	Stéthoscope + radiologie	Radiologie	Pas de contrôle de la pose
2019	0%	14%	78%	8%	0%
2020	0%	13%	53%	35%	0%
13 IDE ayant déjà participé à l'atelier	0%	8%	46%	46%	0%

→ Nécessité de rappel de l'obligation du contrôle radiologique
 → Modification de l'affiche

Réponses concernant les repères indélébiles :

	Obligatoire	Facultatif	Ne sait pas
2019	72%	22%	6%
2020	80,00%	16,36%	3,64%
13 IDE ayant déjà participé à l'atelier	100%	0%	0%

Réponses concernant les points de fixation :

	Fixation nez	Fixation joue	Fixation cou
2019	94%	50%	28%
2020	89,09%	70,91%	52,73%
13 IDE ayant déjà participé à l'atelier	100%	84,62%	84,62%

→ amélioration des connaissances entre 2019 et 2020
 → amélioration des connaissances un an après la participation aux ateliers

MAIS : perception de l'importance des fixations nez > joue > cou
 → Modification de l'affiche pour insister sur la fixation 3 points

Réponses concernant la pose de la SNG à jeun

	Obligatoire	Facultatif	Ne sait pas
2019	9%	80%	11%
2020	21,82%	61,82%	16,36%
13 IDE ayant déjà participé à l'atelier	53,85%	46,15%	0%

Réponses concernant la lubrification :

	Obligatoire	Facultatif	Ne sait pas
2019	97%	3%	0%
2020	71,90%	25,45%	3,64%
13 IDE ayant déjà participé à l'atelier	61,54%	38,46%	0%

Réponses sur les formes galéniques de médicaments non administrables par SNG :

→ 28% de bonnes réponses en 2019 et 2020
 → 41,67% de bonnes réponses pour les 13 IDE ayant déjà participé à l'atelier

Résultats

	2019	2020
Nombre de réponse au questionnaires (IDE)	64	55
Nombre IDE sensibilisées par l'affiche	/	55
IDE qui avait déjà participé en 2019 à l'atelier	/	13
Nombre de services formés (atelier + affiche)	6	9
Participation à l'atelier	22	31

En 2019 : atelier réalisés pour les 6 services les plus utilisateurs :

- Gastroentérologie
- Neurologie
- Pneumologie
- Onco-Rhumatologie
- Chirurgie
- Court Séjour Gériatrique

En 2020, extension des ateliers aux services d'endocrinologie-néphrologie, d'onco-ambulatoire et à un deuxième service de chirurgie



POSE DE LA SONDE DE NUTRITION ENTÉRALE (NE)

Sur prescription médicale, acte infirmier
 Patient à jeun depuis minimum 6h
 Matériel

- Sonde
- Gants à usage unique non stériles
- Verre d'eau + paille ou une compote
- Adhésif hypoallergénique
- Haricot jetable
- Marqueur indélébile

Informez le patient : déroulement de la pose, bénéfices attendus, risques...

Hygiène des mains

Patient en position assise

Estimer la longueur de la sonde

- Distance nez-oreille-appendice xiphoïde = 15-20 cm
- Fléchir légèrement la tête vers l'avant et introduire la sonde sans forcer
- Quand la sonde est au fond de la gorge, demander au patient de déglutir, le faire boire avec la paille ou lui faire manger une cuillère de compote
- Introduire la sonde jusqu'à la longueur estimée



ET APRÈS LA POSE ?

- ⚠ Fixation en 3 points Nez + Joue + Cou
- ⚠ Contrôle radiologique obligatoire
- ⚠ Repère indélébile (orifice narine) Traçabilité dans le dossier patient informatique



MÉDICAMENTS ET SNG

- ⚠ **PASSAGE DES MÉDICAMENTS PAR VOIE ORALE QUAND C'EST POSSIBLE !**
- ⚠ **TOUS LES MÉDICAMENTS NE SONT PAS ADMINISTRABLES PAR SNG !**

Demander confirmation au pharmacien

Privilégier les galéniques dispersibles ou buvables

AUCUN MÉDICAMENT DIRECTEMENT DANS LA POCHE DE NUTRITION
 Administration directement dans la sonde : un seul médicament à la fois, rincer avant et après administration (attention à la quantité d'eau)

POINTS ESSENTIELS

- 1 Contrôle du positionnement de la sonde avant chaque utilisation (à l'aide du repère)
- 2 Mobilisation SNG toutes les 48h
- 3 Nutrition continue : changement quotidien des tubulures
 Nutrition discontinue : changement de tubulure entre chaque poche
- 4 Arrêter la nutrition lors des soins et pendant les mobilisations

Discussion-Conclusion

- Amélioration des réponses à la plupart des questions de 2019 à 2020
- Meilleurs résultats des IDE ayant participé à l'atelier en 2019 : **reconduite de l'atelier**
- Meilleurs résultats entre 2019 et 2020 pour les IDE des services dans lesquels une affiche était disponible : **impact positif de l'affiche**
- Des notions dont l'objectif était 100% de bonnes réponses reste non acquises : **obligation du contrôle radiologique, fixation 3 points et repères indélébiles**
- Ces notions **ont été mises en avant sur l'affiche.**
- Ce travail s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue et **sera renouvelée pour de nouveaux services**