

Entretien pharmaceutique à l’initiation d’un diffuseur portable de 5-Fluorouracile en chimiothérapie : mise en place et bilan à 9 mois

A.Roussel (1) ; M.Colin (1) ; C.E.Collet (1) ; H.Corneau (1) ; E.Krug (1) ; J. Détrée (1)
(1) Pharmacie CH J.Monod, 61100 Flers – jordan.detree@ght-cdn.fr

Mots clés : Bon usage ; Anticancéreux ; Pharmacie clinique

52

Contexte / Objectif

- Dans l’établissement, 860 diffuseurs portables (DP) de 5-Fluorouracile (5-FU) ont été posés en 2024.
- Plusieurs déclarations de **matéiovigilance** : - **usage inapproprié** des DP à domicile
- **manque de connaissances** des patients sur ce dispositif
- **Objectif** : promouvoir le bon usage des DP à domicile par la mise en place **d’entretiens pharmaceutiques** avec les patients lors de la première administration de 5-FU par DP.



Matériel et méthode



Elaboration d’une **trame d’entretien** afin d’aborder avec le patient les points essentiels du bon usage des DP, conformément aux recommandations du fabricant.

Résultats et discussion

La trame d’entretien élaborée est la suivante :

Présentation du DM
Principe : dispositif permettant la diffusion de la chimiothérapie sur une longue durée prédéfinie (souvent 46h)
Ballon élastique en silicone permettant la diffusion à débit constant Précision de +/- 10 à 15% soit +/- 4 à 6h sur 2 jours
Suivi vidange (Cf schéma) : - A la pose ballonnet plein - Après 18h ballonnet encore rond - Après 36h : ballonnet n'est pas rond- Fin de perfusion : ballonnet vide --> Si vous remarquez que le diffuseur ne se vide pas, vérifier que le clamp est ouvert
Comment le porter ?
Au mieux à hauteur du thorax
Pince crocodile ; Sacoche/Ceinture ventrale ; Poche chemise
La nuit : doit rester à la même hauteur que le thorax --> pyjama, sous l'oreiller
La longueur de la tubulure permet également de le laisser sur la table de nuit si pas trop haute
Si utilisation précédemment d'un diffuseur d'une autre marque pour lequel le régulateur doit être contre la peau : pas besoin de scotcher au corps car débit non réglé à température de peau
Douche : - le diffuseur ne doit pas être immergé --> possibilité de suspendre au rideau de douche avec pince crocodile - Le filtre à air ne doit pas être mouillé
Limites les mouvements importants, ne pas porter de charges lourdes

Gestion des excréta
Dans les urines et les selles se trouvent des quantités non négligeables de médicaments anticancéreux au moins 24h après la fin de l'administration de
Températures
Fonctionne à température ambiante (étalonné entre 22°C et 27°C).
Si sortie en période de froid, garder le diffuseur sous les vêtements car si températures <13°C blocage du diffuseur possible
Tenir à distance des sources de chaleur : chauffage, soleil --> prévenir l'équipe médicale en cas de fièvre
Retrait
Le retrait du diffuseur sera effectué par une infirmière au domicile (prestataire de service) lorsqu'il sera vide (environ 46h). La vidange est souvent plus rapide que 46h.
Lorsque la poubelle jaune (DASRI) est pleine ou que les cures de 5-FU sont terminées, appeler le prestataire pour qu'il le récupère.
Questions
Qu'avez-vous retenu de cet entretien ? D'après vous quels sont les points essentiels ?

- Les entretiens sont réalisés lors de la **première cure** de chimiothérapie, avant la pose du DP.
- Un DP rempli de NaCl est présenté aux patients, ce qui leur permet de le manipuler sans risque.
- La **fiche d’information** suivante, reprenant l’ensemble des items abordés est remise au patient :

Processus de perfusion

Informations patient

Informations Générales

Diffuseur portable à usage unique (Autô Fuser)

Questions fréquentes

- Comment fonctionne mon diffuseur portable ?
Autôfuser fonctionne par le remplissage d'un ballon élastique en silicone avec le médicament. La régularité du débit est assurée par un capillaire qui restreint la pression pour obtenir la durée prescrite. Sa précision varie de +/- 10 à +/- 15% selon les modèles, soit +/- 4 à 6 heures pour un traitement de 2 jours.
- Comment porter mon diffuseur portable ?
A hauteur du thorax : dans la sacoche rendue mise à disposition - le plus souvent en ceinture sur le ventre avec la pince crocodile pincée sur le vêtement à l'intérieur de la poche de chemise si la taille le permet.
- Puis-je prendre une douche ?
Autôfuser ne doit pas être immergé. La pince crocodile peut permettre de suspendre le dispositif au rideau de douche.
- Comment dormir avec mon diffuseur portable ?
Autôfuser doit rester à la même hauteur que le thorax. Il est possible de le garder sur le pyjama avec sa ceinture, ou de le placer sous l'oreiller ou le traversin. La longueur importante de la tubulure permet de le poser sur la table de nuit et bénéficier d'une autonomie confortable autour du lit.
- Dois-je scotcher la tubulure sur ma peau ?
Non, l'écoulement d'Autôfuser ne nécessite pas de le placer à température de peau. Il fonctionne à température ambiante.
- Puis-je prendre un avion avec Autôfuser ?
Oui, tant que Autôfuser reste dans une cabine pressurisée.

Recommandations pour le patient ou l'infirmière à domicile

- Eviter les excès de température : Autôfuser doit être utilisé à distance des sources de chaleur : chauffage, soleil. Prévenir votre service médical en cas de fièvre. Autôfuser doit être protégé du froid (<13°C), par exemple gardé sous un vêtement, lors de son utilisation en chimiothérapie.
- Ne pas déconnecter Autôfuser du cathéter.
- Ne pas brancher de perfusion en parallèle sur l'aiguille de Huber lors de la perfusion (risque de retard ou de blocage du diffuseur).
- Ne pas jeter Autôfuser dans la poubelle : utiliser les recommandations de votre centre médical référent ou bien de votre infirmière.

- A la fin de l’entretien, le patient est invité à **reformuler les informations** afin de s’assurer qu’il les a bien assimilées. Si besoin, les éléments principaux sont repris.
- La trame d’entretien, agrémentée d’un commentaire général, est insérée dans le **dossier patient informatisé**.
- Cinq pharmaciens et un interne formés, participent à cette activité. Depuis sa mise en place, en juin 2024, **42 patients** ont été rencontrés et **aucune nouvelle déclaration liée à un mésusage n’a été relevée**.

Conclusion

- Cet entretien pharmaceutique vise à :
 - assurer une **utilisation optimale** de ces dispositifs
 - garantir la **sécurité** et le **bien-être des patients** tout au long de leur traitement
- Pour la suite, nous souhaitons mettre en place un **questionnaire de satisfaction patient** ainsi qu’un rendez-vous **bilan** lors de la deuxième cure de 5-FU.
- Cette activité vient renforcer l’**implication du pharmacien dans le parcours patient**

