

Élaboration d’une affiche de bon usage des bandes de contention médicales

N°51

Auteurs : Michaël TABET¹, Anne DURAND¹, Justine PICARD¹, Sophie DURAND-ROGER², Marie-Agnès BARRANS¹, Michael CHAUSSARD¹
¹Centre Hospitalier de Narbonne, Service Pharmacie
²Centre Hospitalier de Narbonne, Service Plaies et Cicatrisations
michael.tabet@hotmail.fr

Mots clés : recommandations, compression, dispositifs médicaux

INTRODUCTION

- Difficultés dans le choix d’une bande de contention
- Une équipe Plaies et cicatrisations assure par des avis son bon usage

OBJECTIF

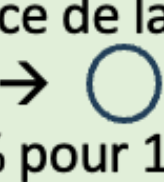
- Réaliser une affiche sur les bandes référencés au CH de Narbonne afin d’aider le personnel soignant dans leurs pratiques

MATÉRIELS ET MÉTHODES

- Réalisation de l’affiche par le service pharmacie et l’équipe plaies et cicatrisation
- Basées sur les recommandations nationales^{1, 2} et les fiches techniques des DM référencés

RÉSULTATS

Bon usage des bandes de compression et de contention médicales

		Bandes à systèmes multi-types	Bandes de contention = Bandes sèches à allongement court	Bande anti-œdème inélastique	Bande élastique et cohésive	Bande élastique et adhésive	Bande élastique et cohésive
Dispositifs médicaux référencés		URGO K2® 	ROSIDAL®K 	Bande coton Thuasne 	CO-PLUS® LF 	TENSOPLAST® 	ELASTOMULL® HAFT 
Taille / Référence fournisseur (Code produit pharmacie)		- 18-25cm x 10cm / 194584 (11578) - 25-32cm x 10cm / 191585 (11579)	- 10cm x 5m / 22202 (40059)	- 11cm x 4m / 010101011400000 (11924)	- 2.5cm x 2m / 7210052 (7653)	- 3cm x 2.5m / 7205066 (1251) - 6cm x 2.5m / 7205067 (1252) - 10cm x 2.5m / 7205069 (1253) - 15cm x 2.5m / 7205070 (1254)	- 6cm / 4547100 (7654)
INDICATIONS	TTT Ulcères :	→ Veineux ouvert pure	→ Mixte ouvert (IPS ≈ 0.7)	→ Mixte ouvert	→ Contention	→ Prévention et traitement des traumatologies sportives	→ Fixation de pansements
	Artériopathie ?	→ Non recommandée	→ + (IPS ≈ 0.7)	→ +++ (Contre-indication si IPS < 0.7)			
	Œdèmes :	→ Traitement des œdèmes du membre inférieur	→ Traitement lymphoœdème : phase de réduction de volume	→ Lymphatique, Post-traumatique, et Variqueux simple			
	Autres :		→ Traitement maladie thromboembolique veineuse → Affection chronique veineuse	→ Insuffisance veineuse avec OMI + artériopathie (CI si IPS < 0.7)			
Caractéristiques		Pression de repos < Pression de travail En latex 1 bande à allongement court et 1 bande à allongement long Usage Unique	Pression de repos < Pression de travail 100% coton Lavable et réutilisable (si artériopathie)	Pression de repos < Pression de travail 100% coton Bande inélastique Bande tubulaire Lavable et réutilisable Non Remboursée ≈ 12€/unité à la sortie	Sans latex Bande élastique Auto-adhésif Non collant sur la peau Support très aéré Repositionnable, réutilisable Sécable à la main Plusieurs jours	100% coton Bande élastique Adhésif Support aéré	Sans latex, sans phtalate Bande élastique Cohésif (auto-adhésif) Non collant sur la peau Support aéré Découpable
Durée de pose		24h, 7j max	24h voire plusieurs jours	24h/24	Contention modérée	Plusieurs jours	Plusieurs jours
Conseils pour poser		Taille = circonférence de la cheville Bon étirement =  Recouvrement 50% pour 18-25cm et Recouvrement 2/3 – 1/3 pour 25-32cm https://www.youtube.com/watch?v=TTCcD-RqL4A	Tension complète sur un pied à 90° Recouvrement 2/3 – 2/3 https://www.youtube.com/watch?v=1D-VU6Y004A	+ MEFIX® posé en U sur la jambe Poser sans serrer		Ne pas serrer au max	Ne pas serrer au max

Rappel des contre-indications de la compression médicale :

- AOMI avec IPS < 0.6
- Microangiopathie diabétique évoluée (si compression >30 mmHg)
- Phlegmatia coerulea dolens
- Thrombose septique

CONCLUSION ET DISCUSSION

- Confusion entre :
 - La compression médicale exerçant une pression modérée et permanente
 - La contention exerçant une pression plus importante en activité
- Les bandes multi-types sont considérées comme de la contention veineuse
- Une affiche à destination du personnel soignant et une aide pour la dispensation à la pharmacie
- **Perspectives : analyser les pratiques afin d’évaluer l’impact du guide de bon usage**