

➤ Introduction-Objectifs

Après un premier travail réalisé au sein de l'ES sur le bon usage des canules de trachéotomie par le personnel soignant, nous avons décidé de créer une plaquette à destination patient. En effet, les dispositifs de trachéotomie sont nombreux et leur entretien est complexe.

- Objectifs :

- ➔ Aide du patient dans la prise en charge de sa trachéotomie à la sortie de l'hôpital.
- ➔ Lien Hôpital/ Ville



➤ Matériel et Méthodes

Réunion pluridisciplinaire

- Médecins ORL
- ULIN
- Pharmacie

Choix du contenu

- Simplification de la compréhension par le patient

Choix du support

- Utilisation quotidienne facilitée



➤ Résultats

Qu'est-ce que la trachéotomie ?

- C'est une ouverture faite dans la trachée au niveau du cou, qui fait office de «rentrée d'air» supplémentaire. Elle permet le passage de l'air, qui n'a plus besoin de passer par le nez ni par la bouche pour pénétrer dans les poumons.
- Elle est indiquée en cas de dysfonctionnement de la fonction respiratoire et va vous permettre :
 - de respirer avec moins de fatigue,
 - d'aspirer plus facilement les sécrétions bronchiques grâce à un aspirateur,
 - d'être mieux oxygéné par une admission plus directe de l'oxygène dans les poumons.

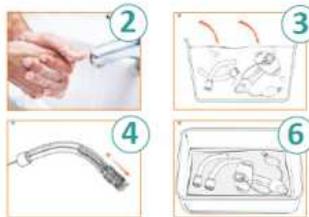


L'orifice de la trachéotomie ne peut rester «vide» longtemps car il risque de se refermer très vite. On y place donc une CANULE dont le but est de vous aider à mieux respirer et de permettre, si nécessaire, le branchement sur un respirateur.



Nettoyage de la canule entière et/ou chemise interne

- 1/ Remplissez un bac d'eau tiède et ajoutez quelques gouttes de savon liquide.
- 2/ Lavez-vous soigneusement les mains au savon.
- 3/ Enlevez la chemise interne, séparez les différents éléments de la canule et plongez-les dans le bac de nettoyage.
- 4/ Utilisez le goupillon pour nettoyer l'intérieur de la canule et des chemises, et une compresse pour nettoyer le ballonnet.
- 5/ Rincez abondamment à l'eau courante.
- 6/ Séchez la canule avec des compresses et déposez-la dans la boîte de stockage. Nettoyez soigneusement le goupillon, rincez et séchez-le.



Changement de la canule

Respectez la fréquence de changement que votre médecin vous a prescrite

- 1/ Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.
- 2/ Pratiquez une aspiration avant de commencer le changement. Détachez le collier de fixation.
- 3/ Tirez doucement la canule vers l'avant et le bas. Déposez-la dans le bac de nettoyage. Nettoyez soigneusement l'orifice de trachéotomie de l'intérieur vers l'extérieur en prenant des compresses imbibées de sérum physiologique puis de povidone iodée type bétadine dermique®. Séchez ensuite l'orifice par de légers tamponnements.
- 4/ Enfitez la nouvelle canule en utilisant un mandrin avec un mouvement circulaire, le cou et la tête légèrement vers l'arrière. Une fois la canule positionnée, retirez le mandrin.
- 5/ Attachez le collier de fixation, pratiquez une aspiration. Procédez au nettoyage de la canule.
- 6/ Remettez en place une nouvelle compresse fendue autour de la canule.



- ✓ Dépliant 4 feuillets disponible dans la gestion documentaire électronique
- ✓ Remis à la sortie du patient

➤ Conclusion / Discussion



- Support dès son retour à domicile
- ➔ **Sécurisation** et **diminution du risque d'infections**
- ➔ **Autonomisation** du patient
- ➔ Aide du personnel paramédical à domicile