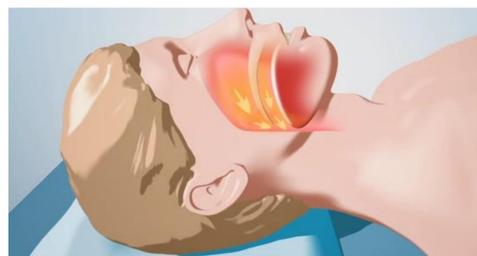


INTRODUCTION

Le traitement par stimulation des voies aériennes supérieures par le système Inspire® est indiqué chez les patients souffrant du Syndrome des Apnées Obstrucitives du Sommeil (SAOS) modéré à sévère non répondant ou intolérant au traitement usuel par Pression Positive Continue (PPC). D'autres critères multidisciplinaires

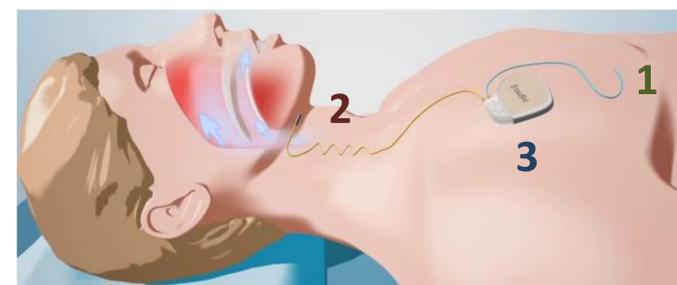


conditionnent l'inclusion du patient au protocole Inspire® : consultation ORL et du Sommeil, polysomnographie, endoscopie sous sommeil induit. Physiologiquement, le relâchement de la langue et des tissus mous entraîne l'obstruction des voies respiratoires. Cette obstruction est, à long terme, un facteur de risque de pathologies cardiovasculaires, d'accidents de la circulation, d'accidents du travail.

Le système permet la libération des voies aériennes supérieures par stimulation du nerf grand hypoglosse lors du sommeil.

Il est constitué de 3 éléments :

- 1 d'un capteur de détection du cycle respiratoire
- 2 d'une électrode de stimulation du nerf grand hypoglosse
- 3 d'un générateur d'impulsions implantable



OBJECTIF

L'objectif est de faire le point sur l'intérêt clinique de cette technique pour les patients opérés et pris en charge par notre établissement.

MATERIEL ET METHODE

L'étude a été menée de façon rétrospective en reprenant les dossiers des 7 premiers patients opérés. Ce sont tous des hommes (âge moyen : 50.6 ans), avec des facteurs de risque de SAOS (surpoids, tabagisme).

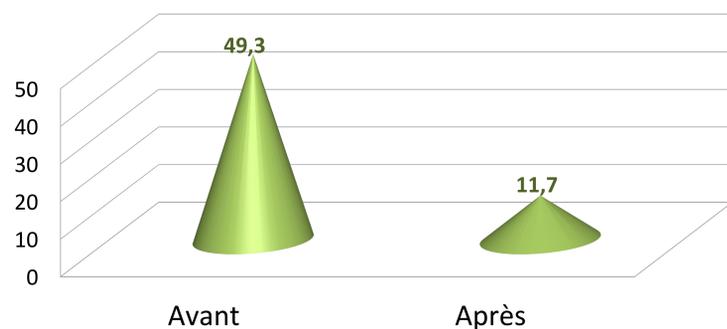
2 critères ont été évalués :

Index d'Apnée-Hypopnée (IAH)	Echelle de Somnolence d'Epworth (ESS)
Nombre d'apnées ou hypopnées par heure de sommeil	Mesure de l'excès de somnolence diurne (de 1 à 24)

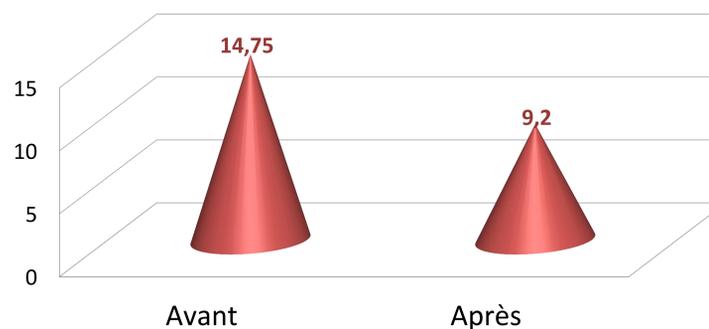
Ces critères ont été mesurés et comparés avant implantation et 1 mois après activation du stimulateur.

RESULTATS

Index IAH avant et après la thérapie Inspire®



Critère ESS avant et après la thérapie Inspire®



L'index IAH est passé en moyenne de 49.3 à 11.7 et le critère ESS est passé de 14.75 à 9.2.

Aucun effet indésirable n'a été relevé et les patients ont tous retrouvé une bonne qualité de vie.

CONCLUSION-DISCUSSION

La thérapie Inspire® démontre un effet significatif sur les symptômes du SAOS mais l'efficacité, l'observance et la tolérance à long terme restent encore à évaluer.

En attendant, un questionnaire d'évaluation de la qualité de vie (type CSQ-8) va être mis en place et envoyé aux patients afin de suivre de près leur évolution.