

Iatrogénie des pansements chez la personne âgée



Aucun conflit d'intérêt



Iatrogénie des pansements

PRIMUM NON NOCERE

Mythe ou réalité ?

Peu de littérature

- Eczéma de contact ++++ (non évoqué ici)



• Int Wound J. 2025 Mar 11;22(3):e70153. doi: [10.1111/iwj.70153](https://doi.org/10.1111/iwj.70153) [Epub ahead of print].

Allergic Contact Dermatitis Induced by Modern Wound Dressings: A Comprehensive Analysis of Risks and Allergenic Components

Kirley Küçük ^{1,✉}, Julie Van Gysel ², Véronique del Marmol ¹, Jonathan M L White ^{1,3}

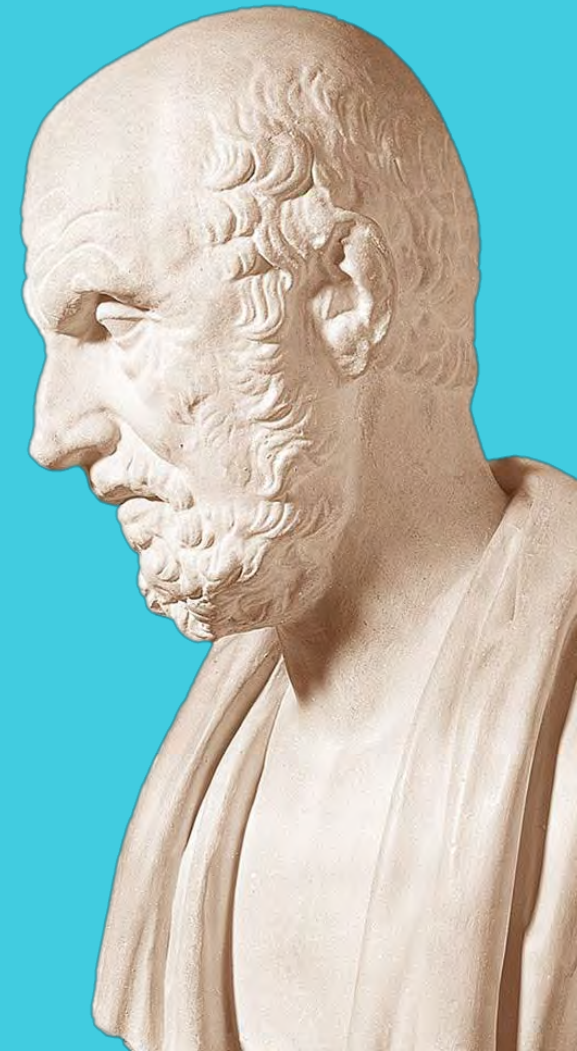
Iatrogénie des pansements chez les patients âgés ?

- Fréquence des plaies chroniques dans la population âgée
- Notre expérience
 - Unité multidisciplinaire Vasculaire - Cicatrisation
 - 40 patients / jours - 30 lits
 - Âge moyen (2024) → 73 ans
 - Iatrogénie du pansement → 50% des consultations de plaies



*Maison de Santé Protestante
de Bordeaux-Bagatelle*

Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867



Peau âgée



Particularités

- Cliniques
- Histologiques
- Physiologiques



Dangers spécifiques
(des pansements)

LA TROGENIE

Peau âgée → *spécificités*

Vieillesse cutanée

Diminution de la résistance

- Atrophie → Fragilité → Traumatisme
 - Formation de bulles
 - Déchirures cutanées
 - Purpura & hématome / pression
 - Escarres

Diminution de la fonction barrière

- Xérose / Prurit
- Fissures et crevasses
- Danger de l'excès d'humidité

Épiderme

- Atrophie : ↓ nombre & cohésion des cellules

Derme

- Atrophie : ↓ épaisseur et ↓ cellules
- Modification de composition

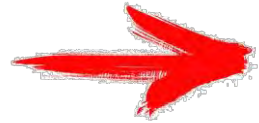
Hypoderme

- Diminution épaisseur

Annexes

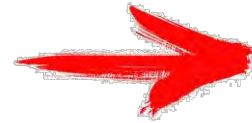
- ↓ glandes sébacées et sudorales

Peau âgée ➡ *danger & iatrogénie*



Problèmes posés ...

- Peau fine
- Peau fragile
- Xérose et craquelures
- Peau irritée & irritable
- Vascularisation limitée



Iatrogénie

- Traumatismes
- Déchirures cutanées
- Douleur
- Dermite d'irritation / eczéma
- Danger de l'excès d'humidité
- Dermatose Erosive et Pustuleuse

Pansements
potentiellement à risque

Adhésifs

Psmts
« humides »

Tulles
vaselinés

Siliconés

Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

**Traumatisme et douleur
(au retrait)**

Adhésifs

Tulles
vaselinés

Fibres HPA
Alginates
Super absorbants

Déchirures cutanées



- ✓ Atrophie cutanée + Hématome → mise en place d'un Tulle gras vaseliné
- ✓ Retrait douloureux et traumatique → déchirure majeure



- ✓ Plaie exsudative → Hydrocellulaire Super absorbant
- ✓ Au retrait → décollement cutané circonférentiel sur phlyctène (décollement de peau atrophique)

Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

**Traumatisme et douleur
(au retrait)**

Adhésifs

Tulles
vaselinés

Fibres HPA
Alginates
Super absorbants

Déchirures cutanées

Tako Tsubo



Mme H. 83 ans
Prise greffe / Dermatome
Prescription → Urgotul®

Délivrance et pose → Jelonet®

Douleur syncopale au retrait
Syndrome coronarien aigu

15 j de réa cardiaque
Sd de Tako Tsubo



Un tulle gras
a failli me tuer !

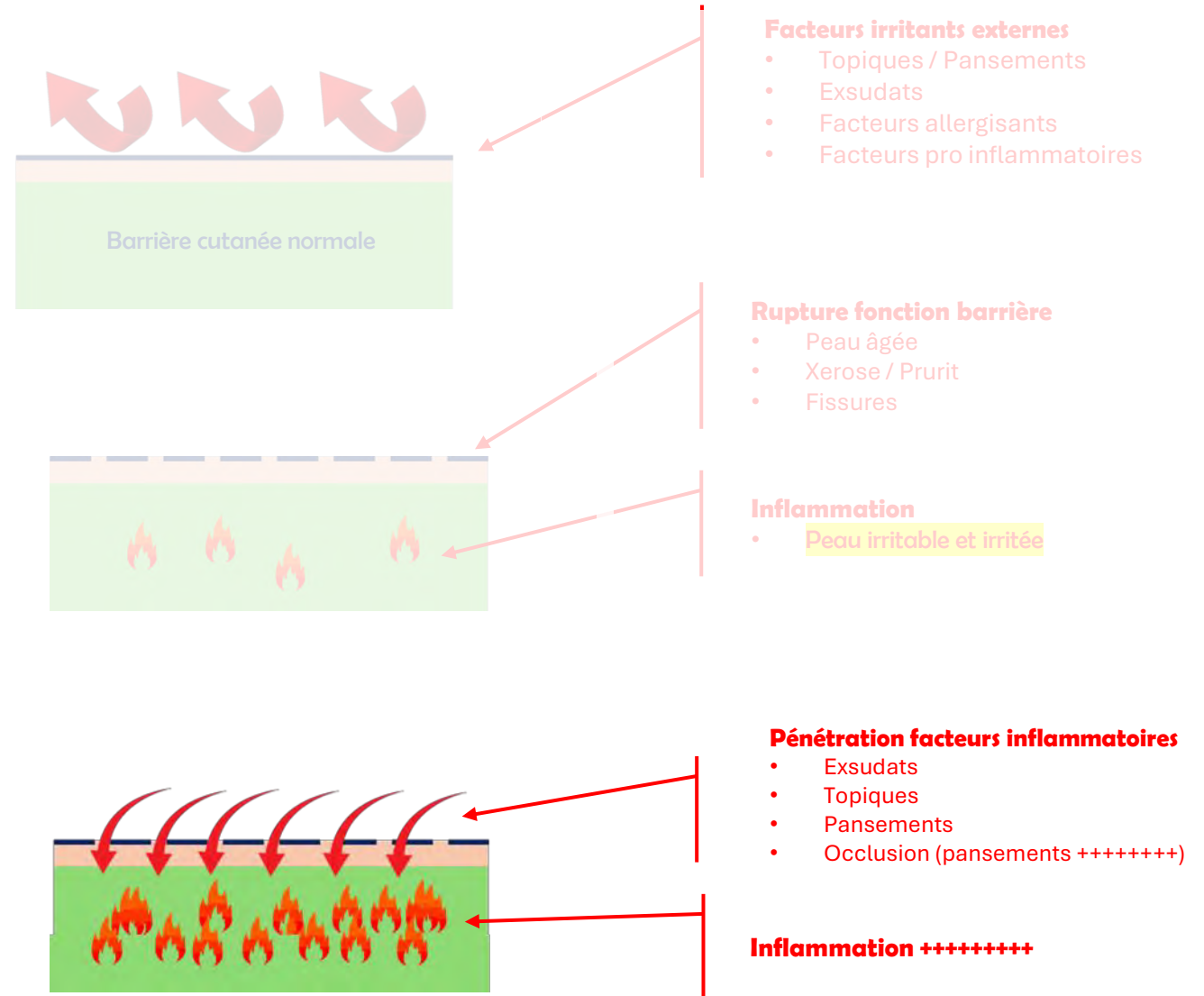
Peau âgée ➡ danger (potentiel) des pansements

Xérose et fissures



Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

Xérose et fissures



Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

Xérose et fissures

Favorisée sur une peau sèche et fissurée par psmts occlusifs

- Hydrocellulaires
- Films PU
- Tulle vaselinés
- Hydrocolloïdes



Dermite d'irritation

Déclenchée par

- Spontanée
- Exsudats +++++ → dermite aux exsudats
- Topiques +++++
 - AS
 - ATB
 - Cosmétiques

Lit de la sensibilisation

- Eczéma de contact allergique

Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

Danger de l'excès d'humidité

Pansements humides

- Hydrogels
- Irrigo absorbants

Hydrocellulaires +/- saturés

- Gestion des exsudats insuffisante
- Choix inadapté du pansement
- Mésusage

Macération +++++ sur atrophie cutanée

- ↓ fonction barrière
- ↑ inflammation / ↑ oedème
- ↑ risque infectieux
- Extension de la plaie

Aggravation / Extension +++++ sur atrophie cutanée

- Plaies ischémiques
 - Ulcères artériels / mixtes
 - Plaies du pied diabétique
- Plaies à proximités d'un segment osseux
 - Plaies du pied / des orteils

Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

Danger de l'excès d'humidité







**Danger des psmts humides
sur plaies distales et plaies ischémiques**



**Risque d'extension / d'aggravation
Risque d'amputation**

Peau âgée ➡ danger (potentiel) des pansements

Dermatose Erosive et Pustuleuse

Dermatose inflammatoire

- Erythème
- Pustules stériles ++++
- Érosions post pustuleuses +/- confluentes

Terrain

- Peau âgée
- Peau inflammatoire
 - Insuffisance veineuse
 - Ischémie
 - Dermatose inflammatoire
 - Plaies récidivantes / Peau irritable ++++
- Pansement occlusif
 - « Soufflage de la peau » → afflux de PN → pustules



Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

Dermatose Erosive et Pustuleuse

Dermatose inflammatoire

- Erythème
- Pustules stériles ++++
- Érosions post pustuleuses +/- confluentes

Terrain

- Peau âgée
- Peau inflammatoire
 - Insuffisance veineuse
 - Ischémie
 - Dermatose inflammatoire
 - Plaies récidivantes / Peau irritable ++++
- **Pansement occlusif**
 - « Soufflage de la peau » → afflux de PN → pustules



Danger potentiel ++++

- Tulles gras vaselinés
- Hydrocellulaires siliconés
- Interfaces siliconées
- Super absorbants siliconés

LAITROGENIE



Prise en charge « simple »

- Contre-indication des psmts à risque
- **Dermocorticoïdes classe IV**
 - Durée prolongée
 - Risque de récidence
 - Avis dermato ++++++



Prescription → Super absorbant (SA) non siliconé

Aggravation en 48 h



Délivrance (et pose) → du psmt SA.....Silicone
Dermatose Erosive et Pustuleuse / EVN 10
Amélioration sous 48h de dermocorticoïdes classe IV

Peau âgée → danger (potentiel) des pansements

Compression

Danger chez le patient âgé ++++++

- Atrophie cutanée
- Atrophie musculaire → ↓ protection des reliefs osseux et tendineux
- Ischémie critique +++++ (parfois méconnue ou sous estimée)



Risques ++++++

- Ischémie cutanée → Nécrose
- Exposition osseuse et/ou tendineuse
- Extension → amputation



Bandes à allongement long → contre – indication

Discussion +++++ du bénéfice / risque chez le patient âgé → allongement court & inélastique

Iatrogénie des pansements chez le patient âgé

- ✓ Réalité ++++
- ✓ Choix d'un pansement doit intégrer le risque de la peau âgée +++++++
- ✓ Danger « potentiel » de la substitution
- ✓ Matérovigilance
- ✓ Choix de notre service pour les patients âgés



- Tulles gras vaselinés
- Hydrocellulaires siliconés
- Interfaces siliconées
- Super absorbants (SA) siliconés
- Adhésifs



- Interface lipidocolloïde
- Fibre CMC
- Alginate Ca pur
- Super absorbant NON siliconé
- Psmt DACC

- Psmt II → psmt américains ou SA

- Maintient → jersey tubulaire