

Le sondage urinaire intermittent



B. Braun Medical, Coloplast, Hollister, Teleflex, Wellspect

14 octobre 2021, Lyon

LYON
2021

12 OCTOBRE 13 OCTOBRE 14 OCTOBRE

31^E JOURNÉES NATIONALES SUR LES DISPOSITIFS MÉDICAUX

CENTRE DE CONGRÈS DE LYON CITÉ INTERNATIONALE

EURO-PHARMAT
Hôtel Dieu - 2, rue Viguerie
TSA 80035 - 31059 TOULOUSE CEDEX 9
Tél. : 05 61 77 83 70 - Fax : 05 61 77 83 64
www.euro-pharmat.com

Plan

Le sondage urinaire intermittent

- *Définition*
- *Objectifs*
- *Intérêt*
- *La technique*
- *Le matériel*
 - *Les différents types de sondes*
 - *Panorama du marché*
- *Complications*
- *Guidelines*

Sondage urinaire intermittent

Définition ¹

- Les sondes urinaires sont destinées à la **vidange de la vessie**.
- Le sondage intermittent est pratiqué **plusieurs fois par jour** à l'aide d'une **sonde qui ne reste pas en place**. Celle-ci est insérée via le méat urinaire jusque dans la vessie, puis elle est retirée lorsque la vidange des urines est terminée.
- Il peut être effectué :
 - ✓ par la personne elle-même : **Auto-sondage**
 - ✓ ou par une tierce personne (personnel soignant ou famille) : **Hétéro-sondage**

¹ HAS. Arrêté du 28 juin 2019 portant modification des modalités de prise en charge des DM utilisés pour le recueil ou le drainage des urines et des selles.

Sondage urinaire intermittent

Objectifs

- Assurer une **vidange vésicale complète** pour :
 - **Diminuer les complications** : infectieuses, lithiasiques, urétrales et rénales
 - **Améliorer la qualité de vie** : récupération d'une bonne continence (pas de fuites), maintien de la vie sociale et professionnelle
- **LA solution de référence = Auto-sondage urinaire intermittent ¹**, recommandée par les sociétés savantes et la HAS.

Table 3 Guidelines on indications for intermittent catheterisation.

1. Intermittent catheterisation is the reference bladder drainage method for chronic urine retention (strong agreement from the outset)

¹ Gamé X. Intermittent catheterization: Clinical practice guidelines from Association Française d'Urologie (AFU), Groupe de Neuro-urologie de Langue Française (GENULF), Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER) and Société Interdisciplinaire Francophone d'UroDynamique et de Pelvi-Périnéologie (SIFUD-PP). Prog Urol. 2020 Apr;30(5):232-251.

Sondage urinaire intermittent

Indications ¹

- Le sondage intermittent est le **mode de drainage vésical de référence en cas de rétention chronique d'urine**
- Il est fortement recommandé de privilégier l'autosondage à l'hétérosondage
- Il est recommandé de **préférer le sondage intermittent au sondage à demeure**
 - en cas de rétention aiguë d'urine
 - en cas de rétention aiguë d'urine, chez les patients qui nécessiteront un drainage vésical au long cours
 - pour le traitement de la rétention d'urine post-opératoire (hors chirurgie du bas appareil urinaire)
 - en cas de rétention d'urine sur obstacle sous vésical, hors sténose, ne pouvant pas être traité médicalement ou chirurgicalement
- Chez le patient neurologique, le sondage intermittent est fortement recommandé pour les vidanges vésicales par percussion, réflexes ou par poussée abdominale
- En cas d'absence pressentie de reprise de miction, il est fortement recommandé de retirer la sonde à demeure le plus précocement possible au profit du sondage intermittent

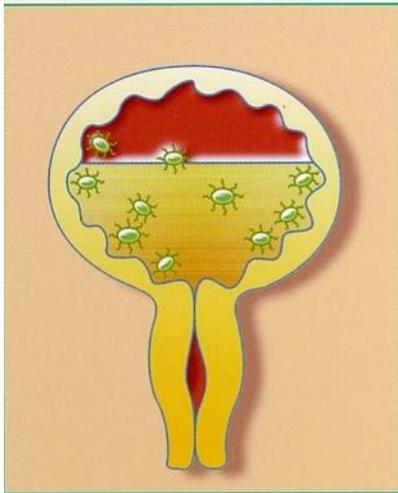
¹ Gamé X. Intermittent catheterization: Clinical practice guidelines from Association Française d'Urologie (AFU), Groupe de Neuro-urologie de Langue Française (GENULF), Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER) and Société Interdisciplinaire Francophone d'UroDynamique et de Pelvi-Périnéologie (SIFUD-PP). Prog Urol. 2020 Apr;30(5):232-251.

Sondage urinaire intermittent

Intérêt

- Supprimer le résidu post mictionnel
 - Diminue les infections
 - Protège les reins

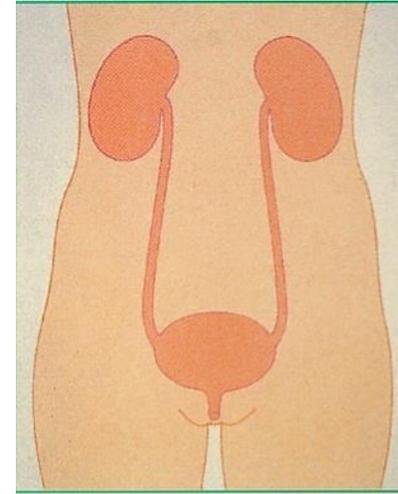
Prévenir le risque d'infection urinaire



limiter le risque de distension vésicale



Protéger le haut appareil urinaire (reins)



Sondage urinaire intermittent

Intérêt^{1,2}

➤ Le sondage urinaire intermittent a permis un gain considérable en termes de survie et de morbidité :

- **Taux de décès pour cause urinaire :**
43% dans les années 1940-1950 (sondage à demeure)
10 % dans les années 1980-1990 (sondage intermittent propre)
- **Aujourd'hui, la rétention reste la 2^{ème} cause de morbidité des patients blessés médullaires**

1. J.J. Labat, B.Perrouin-Verbe. *Evolution et suivi des troubles vésico-sphinctériens du blessé médullaire*. Troubles vésico-spintériens actualités 2002, Springer.

2. Frankel HL, Coll JR, Charlifue SW et al. *Long term survival in spinal cord injury: a fifty year investigation*. Spinal Cord 1998; 36: 266-74.



Sondage urinaire intermittent

La technique

- Auto-sondage propre, non stérile :
 - Ni gants stériles, ni antiseptiques

- Règles d'hygiène simples :
 - Une toilette périnéale quotidienne à l'eau et au savon suffit
 - Lavage des mains avant chaque sondage ¹
 - Toilette locale avant chaque sondage : non nécessaire

- Vidange régulière et complète de la vessie :
 - La régularité du sondage est plus importante que la stérilité (car il y a prolifération microbienne après 4h de stagnation des urines dans la vessie) ²
 - Fréquence : au moins 4 fois / 24h (5-6 fois/jour) ²
 - Volume urinaire : ne doit pas dépasser 400 ml par sondage
 - Contrôle bonne vidange : s'assurer de l'absence de résidu en fin de sondage

- Hydratation suffisante :
 - Au moins 1,5 L par jour, à répartir sur la journée ²

¹ Gamé X. Intermittent catheterization : Clinical practice guidelines from Association Française d'Urologie (AFU), Groupe de Neuro-urologie de Langue Française (GENULF), Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER) and Société Interdisciplinaire Francophone d'UroDynamique et de Pelvi-Périnéologie (SIFUD-PP). Prog Urol. 2020 Apr;30(5):232-251.

² Phé V. Learning self-intermittent catheterization: A good example of therapeutic education. Progrès en Urologie – FMC 2013;23:F2–F6

Sondage urinaire intermittent

Le matériel

Les différents types de sondes :

- sondes hydrophiles
- sondes pré-lubrifiées

Les différents types de sondes

1-Les sondes hydrophiles

Définition d'une sonde hydrophile – HAS arrêté juin 2019 :

- Sondes droites ou béquillées.
- Leur revêtement est constitué d'un polymère captant les molécules d'eau ou de sérum physiologique, formant un gel hydrophile solidaire du corps de la sonde et le recouvrant en totalité ¹

A- Les sondes autolubrifiées hydrophiles prêtes à l'emploi

- Immergées dans une solution physiologique.
- Cette forme de lubrification confère une hydratation constante et homogène.

B- Les sondes autolubrifiées hydrophiles non prêtes à l'emploi

- Nécessitent l'ajout d'eau pour activer le lubrifiant avant de former un gel lubrifiant homogène.
- Cette eau est soit présente dans le conditionnement primaire de la sonde (attendre quelques secondes après rupture du sachet) soit à ajouter (attendre 30 secondes avant d'utiliser la sonde).

¹ HAS. Arrêté du 28 juin 2019 portant modification des modalités de prise en charge des DM utilisés pour le recueil ou le drainage des urines et des selles.

Les différents types de sondes

2-Les sondes pré-lubrifiées

Définition d'une sonde hydrophile – HAS arrêté juin 2019 :

- Sondes droites ou béquillées.
- La lubrification du corps de la sonde a lieu avant l'ouverture du conditionnement primaire ¹

Certaines sondes sont enduites d'un lubrifiant à base de glycérine saturée en eau.

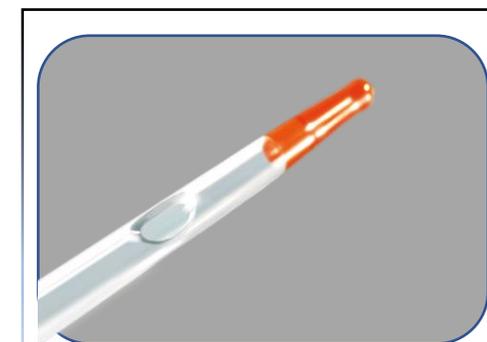
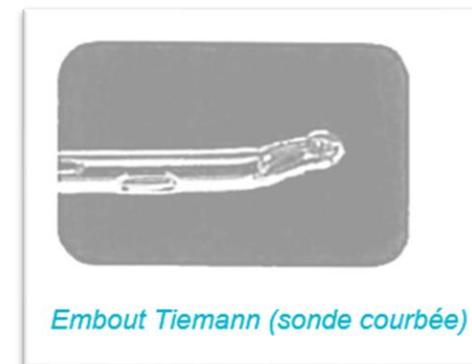
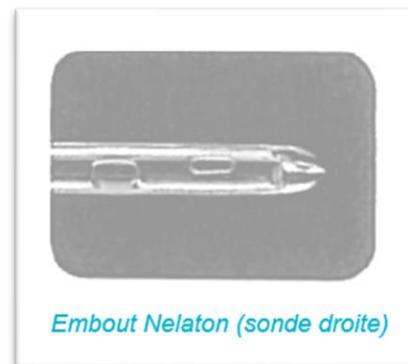
L'hydratation de la formulation est assurée pour partie par les propriétés pharmacologiques de la glycérine : propriétés hygroscopiques et hydratantes

¹ HAS. Arrêté du 28 juin 2019 portant modification des modalités de prise en charge des DM utilisés pour le recueil ou le drainage des urines et des selles.

Les différents types de sondes

3-Les différentes extrémités¹

- **Extrémité droite / Nelaton :**
Extrémité la plus souvent utilisée.
- **Extrémité béquillée / Tiemann :**
Embout courbé à extrémité olivaire, utile en cas de rétrécissement de l'urètre ou d'obstruction prostatique. La pointe coudée donne une stabilité directionnelle et la pointe permet une insertion plus facile à travers les zones obstruées. L'utilisation de ces sondes nécessite en revanche une technique d'insertion spécifique.
- **Extrémité olivaire et flexible :**
Extrémité droite avec un embout olivaire et plus flexible. Particulièrement intéressante pour les sondes souples car facilite l'insertion tout le long de l'urètre et le passage des sphincters.
- **Extrémité Ergothan :**
Embout flexible, profilé et arrondi qui permet le passage de la sonde dans l'urètre, indépendamment de sa configuration et du degré d'obstruction.



¹ EAUN. Evidence-based Guidelines for Best Practise in Urological Health Care. Catheterisation urethral intermittent in adults. 2013.

Les différents types de sondes

4-Les différentes longueurs

- **Sondes droites (NELATON)**

- compactes (< 15 cm)
- courtes (15 à 25 cm)
- longues (40 à 50 cm)



- **Sondes béquillées à bout olivaire (TIEMANN)**

- longues (40 à 50 cm)



Elle se déclinent sous différentes formes :

- **SONDES SEULES** avec godet/connecteur permettant l'adaptation aux poches de recueil urinaire
- **SETS** : sonde et poche de recueil urinaire intégrée
- **SONDES LUER LOCK** pour instillation vésicale

Les différents types de sondes

5-Exemples de sondes auto-lubrifiées et pré-lubrifiées

Laboratoires Coloplast

SpeediCath Standard
SpeediCath Control
SpeediCath Flex
SpeediCath Compact Homme
SpeediCath Compact Set



SpeediCath Standard
SpeediCath Compact Femme
SpeediCath Compact Eve
SpeediCath Compact Set



Auto lubrifiées

Laboratoires Hollister

VaPro / VaPro Plus
VaPro F-Style
VaPro Plus F-Style
VaPro Pocket
VaPro Plus Pocket



VaPro / VaPro Plus
VaPro Plus Pocket
Infyna / Infyna plus
Infyna Chic



VaPro Pocket[®]
Sonde pour sondage intermittent



VaPro Plus Pocket[®]
Sonde pour sondage intermittent

Auto lubrifiées

Laboratoires B. Braun

Actreen Hi-Lite Cath
Actreen Hi-Lite Set
Actreen Glys Set



Actreen Mini Cath
Actreen Mini Set



Pré-lubrifiées

Les différents types de sondes

5-Exemples de sondes auto-lubrifiées et pré-lubrifiées

Laboratoires Teleflex

♂

Liquick Base
Liquick X-treme
Liquick X-treme Plus

♀

Liquick Base
Liquick Pure
Liquick X-treme
Liquick X-treme Plus



Auto lubrifiées

Laboratoires Wellspect

♂

LoFric Primo
LoFric Origo
LoFric Hydro-Kit

♀

LoFric Sense
LoFric Elle
LoFric Hydro-Kit



Auto lubrifiées

Sondage urinaire intermittent (SUI)

Complications

- **Infections**
 - **Infections urinaires**
nettement diminuées avec le SUI (vs sondage à demeure), mais persistantes
 - **Infections génitales : épididymites**
- **Difficultés au sondage / inconfort urétral**
- **Traumatismes :**
 - **Rétrécissement ou sténose de l'urètre**
 - **Fausse-route urétrale**

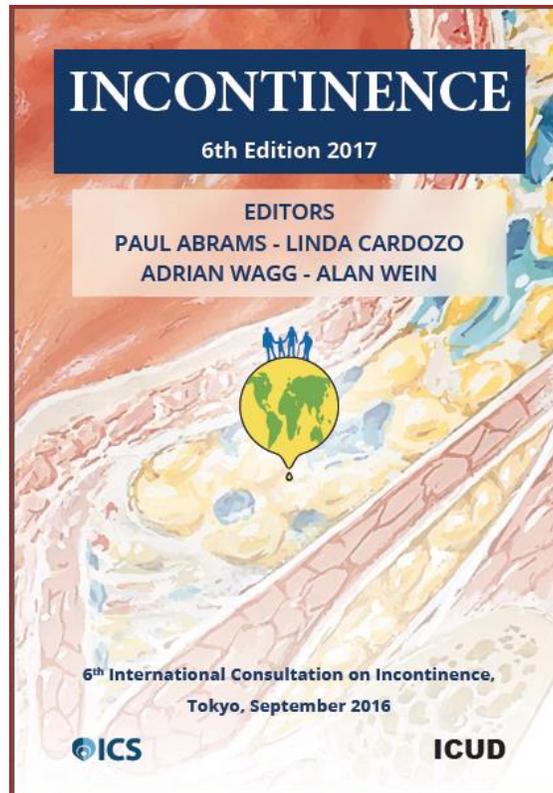
Recommendation	LE	GR
• Use a hydrophilic or gel reservoir catheter for IC	4	C

- **Douleurs**
Spasme vésical, douleur liée à une infection urinaire,...

Référence : EAUN. Evidence-based guidelines for Best Practice in Urological Health Care. Catheterisation. 2013

Sondage urinaire intermittent

Guidelines internationales



2. SUMMARY

- There remains insufficient evidence to state that one catheter product or catheterisation technique is better than another in the prevention of UTI in IC users (Level of Evidence 1).
- Soap and water combined with a 15 minute Milton soak (Milton method) renders catheters free of pathogenic organisms (Level of Evidence 1).
- Quality of life might be improved with use of compact portable IC catheters compared to standard length catheters or through single use catheters (particularly hydrophilic coated catheters. (Level of Evidence 2).
- Antibiotic prophylaxis may be beneficial for select individuals but must be weighed against the potential of antibiotic resistance (Level of Evidence 2).
- Intermittent catheterisation users find the Milton method (above) easy to use and of little burden (Level of Evidence 2)
- There are several catheter products on the market: uncoated PVC requiring added lubricant; gel coated; hydrophilic gel coated. Personal preference may determine use (Level of Evidence 4).

3. RECOMMENDATIONS

Recommendations relating to intermittent catheters are summarised in Table M-2.

Table M-2: Recommendations relating to intermittent catheters.

- Intermittent catheterisation (IC) is a treatment of choice for those with ongoing bladder emptying problems and residual urine > 100ml who are able to manage the technique (Grade of Recommendation A).
- IC technique can be taught to all ages of people with appropriate motivation and manual dexterity (or to a carer where this is acceptable to both parties). Appropriate education and ongoing support is needed (Grade of Recommendation C/D).
- Frequency of catheterisation needs to be based on individual need, to prevent over-filling of bladder (Grade of Recommendation C).
- An external lubricant or lubricant-coated catheter is recommended to minimise urethral trauma (Grade of Recommendation C).
- IC users may benefit from access to different catheters or catheter-packs for different purposes (eg ease of use may be particular important when at work or in public) (Grade of Recommendation C).

Sondage urinaire intermittent

Guidelines françaises

Il a été rapporté que l'utilisation de sondes hydrophiles était associée à une incidence plus faible de complications, en particulier infectieuses, par rapport à l'utilisation de sondes sèches ou pré-lubrifiées.

Gamé X. Les complications de l'autosondage. Disponible en ligne : <http://www.sifud-pp.org/data/upload/pdf/complas.pdf>

- Il est recommandé d'utiliser chez l'homme des sondes hydrophiles pour le sondage urinaire intermittent

Table 5 Guidelines for the choice of equipment.

20. The catheter must be long enough to allow complete emptying of the bladder (strong agreement from the outset)
21. Under standard conditions we strongly recommend that adult intermittent urethral catheterisation patients, use French 12 or 14 catheters (strong agreement)
22. We strongly recommend that men use hydrophilic catheters for intermittent catheterisation (strong agreement)
23. We strongly recommend that women use hydrophilic catheters for intermittent catheterisation (moderate agreement)

Intermittent catheterization : Clinical Practice Guidelines from AFU, GENULF, SOFMER, SIFUD-PP (*Progrès en urologie* (2020) **30**, 232—251).